

OTC NEWS

vitamin • anne&bebek • dermokozmetik • kişisel bakım • fitoterapi • longevity • ilaç Yıl : 11 • Sayı: 61 • Mayıs-Haziran 2025
ISSN:2149-200X.

M∞DLIFE®
+ ALER

Yaşam Kalitenize
+ARTISI ÇOK
Hayatı Kucaklayın

**Kedi, köpek tüyü,
toz ve polen
korkulu rüyanız
olmasın.**



Eczanelerde

ve

Online'da

"LP33 Probiyotigi İçerir."

ENAFARMA
Sağlığınızı Doğal Yollardan Koruyoruz...
İlaç değildir. Takviye edici gıdadır.

TALYA

Sabit Yağlar • Uçucu Yağlar • Gıda Takviyeleri & Vitaminler • Aromaterapi Karışımları • Hidrosoller

KENDİMİ
SEVİYORUM



NUTRAXIN®

ENERJİNİ YAKALA HEDEFİNE ULAŞ



- 5-HTP
- KAFEİN
- L-KARNİTİN
- MAGNEZYUM
- Co Q-10
- GİNKGO BİLOBA
- VİTAMİN B6-B12
- FOSFOLİPİTLER

Vitamin B6 ve B12 SİNİR SİSTEMİNİN normal işleyişini destekler.

TAKVİYE EDİCİ GIDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.

 Eczanelerde

 www.nutraxin.com.tr

 /NutraxinOfficial

 /nutraxin_turkiye



Ecz. Yusuf KÜRKÇÜOĞLU

yusuf@otcnews.com.tr

@yusufkurcuoglu

yusufkurcuoglu

SAĞLIKTA İYİLEŞMENİN ANAHTARI: ECZACI

Ülkemizin bilimsel eczacılık alanında en büyük ve en kapsamlı kongresi olan Türkiye Eczacılık Kongrelerinin 17'ncisi, "Sağlıkta İyileşmenin Anahtarı: Eczacı" temasıyla Antalya'da gerçekleştirildi. Kongreye, Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu ile Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan da katıldı. Eczacıların ekonomik sıkıntılarına çare sunamasalar da her iki bakanın toplantıya katılması eczacılara ve eczacılık mesleğine verdikleri önemi gösteriyordu.

Kongrede arama çalıştayları da yapıldı. Çalıştaylar, Eczacılık Eğitiminde Geleceği Şekillendirmek ve Yaşam Boyu Öğrenme, Yaşlanan Dünyada Eczacının Rolü: Demografik Dönüşüm ve Sağlık Hizmetleri, Sağlıkın Nabızı: Toplum Temelli Sağlık Hizmetlerinde Eczacı, Geleceği Güçlendirmek: Eczanelerde Sürdürülebilirliğe SWOT Yaklaşımı, Yarının Eczacılığı: Küresel Eğilimler ve Türkiye'nin Yolu, Eczacının Kariyer Yolculuğu ve Eczacılıkta İstihdam olmak üzere 6 başlık altında gerçekleştirildi.

ECZACILAR GÜÇLENMELİ!

Eczacılar güçlendikçe, toplum sağlığı daha da güçleniyor. Eczacılar güçlendikçe, sağlık politikaları gelişiyor. Eczacılar güçlendikçe, kamu sağlığı ve toplum güvenliği daha da güçleniyor. Eczacılar güçlendikçe, yerli ilaç sanayimiz büyüyor. Eczacıların güçlenmesi, sağlık profesyonellerinin iş yükünü hafifletiyor.

Sonuç olarak eczacılar güçleniyor mu? Güçlenmiyor? Sağlıkta iyileşmenin anahtarı eczacı diyoruz ama eczacının ekonomik durumunun düzeltilmesi için bir şeyler yapılıyor mu? Yapılmıyor. Yıllık oda aidatları 10 bin TL'yi geçmiş durumda. Birçok eczacı

artık maliyetleri karşılayamaz halde iken oda aidatlarının astronomik rakamlara ulaşması dikkat çekiyor.

ECZACILIKTA GELECEK BELİRSİZLEŞİYOR

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, Türkiye'de eczacılık eğitiminin niteliğini ve mesleğin geleceğini yakından ilgilendiren bazı önemli sorunlara ilişkin değerlendirme ve çözüm önerilerini YÖK Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar'a yazılı olarak iletti. Özvar'dan, mesleğimiz için Eczacılık fakültelerine öğrenci alım kontenjanlarının ülke ihtiyacına göre azaltılması, Eczacılık lisans programına yerleştirme başarı sıralaması barajının en az 50 bine yükseltilmesi, Yeterli öğretim üyesi ve teknik altyapısı olmayan eczacılık fakültelerinin kapatılması veya öğrenci alımının durdurulması, Akreditasyon sürecine girmemiş veya başarısız olan fakültelerin eğitim vermesinin sınırlandırılması, Eczacılık eğitime yönelik denetim, gözetim ve kalite güvence mekanizmalarının güçlendirilmesi gibi düzenlemelerin hayata geçirilmesi istendi. Eczacılıkta gelecek belirsizleşiyor, eczacı gelecekte umudunu kesmiş durumda artık. Tedbir alınır mı bekleyip göreceğiz.

TİTCK ZİYARETİ

Geçtiğimiz ay, Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney de, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Prof. Dr. Ahmet Ayar'ı ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi. Görüşmede Kurum Başkanına, Deprem bölgesinde faaliyet göstermekte olan eczanelere tanınan ilçe dışı nakil hakkı için başvuru süresinin uzatılması, Takviye edici gıdaların Sağlık Bakanlığı kontrolünde, münhasıran eczanelerden ve eczacı danışmanlığı ile temini için mevzu-

at düzenlemesi yapılması, Kamuda eczacı istihdamının artırılmasına yönelik çalışmalar yapılması; bu çerçevede, Evde sağlık hizmetleri sunumu ekiplerinde eczacıların istihdam edilmesi, Eczacılıkta uzmanlık dallarının artırılması, Hastanelerde yardımcı eczacılık kadrolarının artırılması talepleri iletili. Eczacı istihdamının artırılması açısından birtakım çalışmaların yapılması kaçınılmaz çünkü binlerce eczacı eczane açmak ve kamuda çalışmak için bekliyor. Takviye edici gıdaların Sağlık Bakanlığı kontrolünde, sadece eczanelerde satılması konusu hayata geçirilir mi o da muamma.

14 MAYIS TÜRK ECZACILIK GÜNÜ

14 Mayıs 1839 Türkiye'de eczacılık sınıflarının müstakil teşekkül ettiği ve ilk dersin verildiği gündür. İlk Eczacılık Günü kutlaması ise 1968 yılında yapılmıştır. İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden hocam Prof. Dr. Afife Hocam'ın 14 Mayıs'ın 'Türk Eczacılık Günü' olduğunu söylemişti hep. Şimdilerde aradaki Türk kelimesi yazılmayarak '14 Mayıs Eczacılık Günü' olarak geçse de ben hep Afife Hocam'ın her sunumunda anlattığı gibi Türk Eczacılık Günü diye kullanmaya çalışıyorum. Bu vesile ile tüm eczacılarımızın 14 Mayıs Türk Eczacılık Günü kutlu olsun.

Yeni bir sayıda buluşmak dileğiyle,
Esen Kalın...

Yusuf Kırkcüoğlu

INFINITY SERİSİ



PQQ 20 mg
Koenzim Q10 100 mg
Resveratrol 500 mg
Piperin 5 mg

Resveratrol 500 mg
Piperin 5 mg



2 Nobel Ödülü

35+ Klinik Çalışma

40+ Patent Sahibi

300+ Yayınlanmış
Bilimsel Çalışma

275+ Küresel Araştırma
İş Birliği



Enerjiye
İhtiyaç
Duyduğunda!

Odaklanmaya
İhtiyaç
Duyduğunda!

Bağıışıklığa
İhtiyaç
Duyduğunda!

Sakinliğe
İhtiyaç
Duyduğunda!

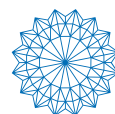


Erkeklerle Özel

Kırmızı Ginseng İçeren
Takviye Edici Gıda

Kadınlara Özel

Şerbetçi Otu İçeren
Takviye Edici Gıda



02 BAŞYAZI

Ecz. Yusuf KÜRKÇÜOĞLU

SAĞLIKTA İYİLEŞMENİN ANAHTARI: ECZACI

10 İLAÇ

İLAÇ ÜRETİMİNDE ALARM ZİLLERİ ÇALIYOR

18 İLAÇ

ABDİ İBRAHİM, LİSELİ GENÇLERİ BİLİMLE GÜÇLENDİRMEYE DEVAM EDİYOR

20 ATAMA

BERKO İLAÇ KURUM İÇİ ATAMALARIYLA GÜÇLENİYOR

22 MAKALE

Tuncay TAŞKIN

TÜKETİCİ ALIŞKANLIKLARINI DEĞİŞTİREN TATLI BİR DEVRİM: VİTAMİNLİ GUMMY'LER

26 MAKALE

Uzm. Ecz. Ayşegül BİRLİK
UZUN VE HASTALIKSIZ BİR YAŞAM MÜMKÜN MÜ?

30 ATAMA

DUYGU TUNÇKAN PALA, ALLIANCE HEALTHCARE TÜRKİYE GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'NE GETİRİLDİ

32 GÜNDEM

ECZ. AKGÜN ÖZEN, PHARMATOPIA VİZYONER ECZACILAR DERNEĞİ BAŞKANI OLDU

34 GÜNDEM

BERKO İLAÇ'TAN BİLECİK'TE YENİ ÜRETİM TESİSİ YATIRIMI

34 GÜNDEM

LANSİNOH GİYİLEBİLİR GÖĞÜS POMPASI

36 MAKALE

Uzm. Ecz. Sema Uysal ZEYBEK

TAURİN: GENÇLİĞİ VE SAĞLIĞI DESTEKLEYEN AMİNO ASİT

38 GÜNDEM

YALNIZCA İŞVEREN DEĞİL, İLHAM VEREN BİR VİZYON ORTAĞI: ORZAKS

40 HOMEOPATİ

Homeopat Ecz. Gülay GÜLEŞCE VAROL

BACH ÇİÇEKLERİ

Rock Water

Katı disiplinden daha rahat çalışmaya...

41 GÜNDEM

SAĞLIKLI DENİZLER VE SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN "MAVİ GELECEK PROJESİ"

44 KONGRE

OTC DERNEĞİ TARAFINDAN DÜZENLENEN "DİJİTAL SAĞLIK & DİJİTAL SAĞLIK OKURYAZARLIĞI KONGRESİ" BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ

46 DERMOKOZMETİK

ACNİUM AKNEYE EĞİLİMLİ CİLTLER İÇİN SEBUM DENGLEYİCİ YÜZ TEMİZLEME JELİ



30

TUNCAY TAŞKIN,
NUVITA İLAÇ İŞ GELİŞTİRME
MÜDÜRÜ OLDU

08

17. TÜRKİYE ECZACILIK KONGRESİ "SAĞLIKTA İYİLEŞMENİN ANAHTARI: ECZACI" TEMASIYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

"Sağlıkta İyileşme'nin Anahtarı: Eczacı" temasıyla düzenlenen 17. Türkiye Eczacılık Kongresi Antalya'da Kaya Palazzo Hotel'de gerçekleştirildi. Kongreye; Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan ile Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu da katılarak birer konuşma yaptılar.

12

BABE STOP AKN LANSMANI: CİLDİN ÖTESİNDE ZİHNİN DERİNLİKLERİNDE

BABE Laboratorios yağlı ve akneye eğilimli ciltler için yenilenen bakım serisi STOP AKN lansmanını DJİSAĞ kongresi bünyesinde gerçekleştirdi. "Cildin Ötesinde, Zihnin Derinliklerinde" isimli uydu sempozyumunda Psikiyatrist Doktor ve Yazar Gülseren Budayıcıoğlu aknenin duygusal etkilerini ele aldı.

14

CRONOS PHARMA, OTC SEKTÖRÜNDE FARKINDALIK OLUŞTURMAYA ODAKLANDI

Cronos Pharma Yönetici Direktörü Ercan Delikanlı, "Cronos Pharma olarak kişinin yaşam kalitesini artıran, yenilikçi, güvenilir bir marka olarak akıllarda yer etmek için büyümeye ve yatırımlar yapmaya devam ediyoruz" dedi.



41

DR. MUSTAFA KALKAN'IN
2. KİTABI "BEYİNDEN BAĞIRSAĞA"
KİTABEVLERİNDE YERİNİ ALDI

16

TALYA BİTKİSEL 2025'E GÜÇLÜ BAŞLADI: YENİLİKÇİ ADIMLAR, GLOBAL BAŞARILAR VE STRATEJİK BÜYÜME

Talya Bitkisel Yönetim Kurulu Başkanı M. Halis Ertaş: 2025 yılına çok yönlü başarılarla başlayan Talya Bitkisel, hem ulusal hem de uluslararası düzeyde gerçekleştirdiği projeler, katıldığı etkinlikler ve aldığı ödüllerle sektördeki liderliğini pekiştiriyor.



24

MEDERA NUTRITION, BUTYERA'YI TANITTI

Medera Nutrition tarafından düzenlenen, Prof. Dr. Tarkan Karakan'ın konuşmacı olduğu "Bağırsak Sağlığı ve ButyEra İlişkisi" konulu toplantı İstanbul Divan Oteli'nde yapıldı. Hekimler, diyetisyenler ve eczacıların katıldığı toplantıya ilgi büyüktü.



38

TÜRKİYE'DEN DÜNYAYA UZANAN SAĞLIK YATIRIMI

Orzaks Genel Müdürü Yunus Emre Alimoğlu: Orzaks olarak, bilimsel inovasyonu merkeze alarak sektörde fark yaratmaya devam ediyoruz. 2025 yılında büyük bir dönüşüm planını hayata geçirerek hem ürün gamımızı genişletiyor hem de global arenadaki etkinliğimizi artırıyoruz.



42

"DUAYEN BİR İMZA" BERAT BERAN İLAÇ KURULDU



45

VİTAGO'DAN ASYA PAZARINDA STRATEJİK HAMLE



İmtiyaz Sahibi

Yasemin KÜRKÇÜOĞLU

Genel Yayın Yönetmeni

Ecz. Yusuf KÜRKÇÜOĞLU

yusuf@otcnews.com.tr

Sorumlu Yazışleri Müdürü ve

Reklam Koordinatörü

Yasemin KÜRKÇÜOĞLU

Görsel Tasarım

Biriz Ajans

DANIŞMA KURULU

Prof. Dr. Ahmet ARAMAN

Ecz. Murat AKBIYIK

Ecz. Kamber ÇAL

Ecz. Veysel DEMİRCİ

Ecz. Eli ERDEM

Ecz. Faruk HABERVEREN

Fikret KÜÇÜKKOYUNCU

Ecz. Emin OLGUN

Mehmet Ali ÖZKAN

Dr. Ecz. Metin UYAR

Ecz. Gülay Güleşçe VAROL

Mali Müşavir

Ali Haydar BALCI

OTC News Yönetim Yeri

Barbaros Hayrettin Paşa Mah.

1993 Sk.Papatya Residence 2.

No: 35 A Blok, Ofis No: 109

Esenyurt / İstanbul

Tel: 0212- 853 63 05

Baskı: PİAMAT SANAYİ DİŞ TİC. A.Ş.

Yakuplu Mahallesi. 194 Sk. No: 1 İç Kapı No: 486

Beylikdüzü/İstanbul

Matbaa Sertifika No: 72135

Dağıtım: Mojistik Medya

Yayın Türü: Yaygın Süreli 2 Aylık

Baskı Tarihi: 03 Mayıs 2025

www.otcnews.com.tr

Dergide yer alan makalelerdeki fikirler yazarlarına aittir.

Yayınlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.

Yazılar kaynak gösterilerek yayınlanabilir.

OTCNEWS

MOODLIFE®

+ ALER + DERMY + ASTY

Kedi, köpek tüyü,
toz ve polen
korkulu rüyanız
olmasın.



Yaşam Kalitenize
+ARTISI ÇOK
Hayatı Kucaklayın

Stresin cildinize
dokunmasına
izin vermeyin.



Cildinize
+ARTISI ÇOK
Yaşama Dokunun

Yaşamı
içinize
rahat çekin.



Hayatınıza
+ARTISI ÇOK
Yaşamı İçinize Çekin

MODLIFE®

+ ALER + DERM + ASTY

1

Probiyotikler

- Solunum yollarını destekler.^{1,2,3.}
- İnflamasyonu azaltarak yaşam kalitesini artırır.⁴
- Epitel bariyer bütünlüğünün artırılmasında önleyici bir faktördür.⁵
- Çinko, normal cildin korumasına katkıda bulunur.

2

Bağıışıklık Sistemini Destekler.

- *Lactobacillus paracasei* - LP33™, *Lactobacillus paracasei* - GMNL 133 ve *Lactobacillus fermentum* GM 090 bağışıklık sistemini destekleyerek alerjiye karşı daha sağlıklı bir yanıt oluşturmalarını sağlar ve alerjik tepkilerin şiddetini azaltır.^{1,2,3.}
- D vitamini, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

3

Klinik Çalışmalarla Desteklenmiştir.

Lactobacillus paracasei - LP33™, *Lactobacillus paracasei* - GMNL 133, *Lactobacillus fermentum* - GM 090, probiyotikleri ile bağışıklık sistemini düzenlediği klinik çalışmalarla gösterilmiştir.^{1,2,3.}

4

Günlük Kullanıma Uygunudur.

Kolayca günlük rutine dahil edilebilecek küçük kapsül formunda sunulur. Düzenli kullanımda semptomların hafifletilmesine yardımcı olur.^{1,3.}

5

Bağırsakta Salınım Sağlar.

DRcaps® kapsüller, probiyotik mikroorganizmaların mide asidinden korunmasını sağlayan özel bir kaplama teknolojisine sahiptir.^{6.}

11 Yaş
ve üzerinde

GÜNDE
1K^{ez}
kapsül



90 günlük kullanım
tavsiye edilir.

Referanslar: 1.Huang, C.-F., Chie, W.-C., & Wang, I.-J. (2018). Efficacy of Lactobacillus Administration in School-Age Children with Asthma: A Randomized, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*, 10(11), 1678. <https://doi.org/10.3390/nu10111678>. 2.Wang, I.-J., & Wang, J.-Y. (2015). Clinical Improvement in Children with Atopic Dermatitis After Lactobacillus Exposure. *Clinical & Experimental Allergy*, 45(6), 779–787. <https://doi.org/10.1111/cea.12489>. 3.Klain, A., Dinardo, G., Indolfi, C., et al. (2023). Efficacy and Safety of Oral Probiotics in Children with Allergic Rhinitis: A Review. *Allergies*, 3(1), 72–89. <https://doi.org/10.3390/allergies3010006>. 4.Harry Novardi et al.(2022). *Borneo Journal of Pharmacy* Vol 5 Issue 3 Page 255 – 267. DOI: <https://doi.org/10.33084/bjop.v5i3.3367>. 5.Jayakar Thomas et al.(2024). Delphi Consensus Statement on the Role of Probiotics in the Treatment of Atopic Dermatitis 16(7) DOI: 10.7759/cureus.64583. 6.www.lonza.com

17. Türkiye Eczacılık Kongresi

“Sağlıkta İyileşmenin Anahtarı: Eczacı”

Temasıyla Gerçekleştirildi

Kongreye; Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan ile Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu da katılarak birer konuşma yaptılar.



Sağlıkta iyileşme'nin Anahtarı: Eczacı” temasıyla düzenlenen 17. Türkiye Eczacılık Kongresi Antalya'da Kaya Palazzo Hotel'de gerçekleştirildi. Türk Eczacıları Birliği (TEB) Başkanı Ecz. Arman Üney'in evsahipliğindeki kongreye; Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan, Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, Belçika Eczacılar Birliği Başkanı Uzm. Ecz. Koen Straetmans, Uluslararası Eczacılık Federasyonu (FIP) Eczacılık Uygulamaları Kurulu Başkanı Ecz. Daragh Connolly, Avrupa Birliği Eczacılık Grubu Başkanı Ecz. Clare Fitzell

ile çok sayıda eczacı katıldı.

“Eczacılık fakülteleri Ar-Ge merkezlerine dönüştürülmeli”

Kongrenin açış konuşmasını yapan Türk Eczacıları Birliği Başkanı ve Kongre Başkanı Ecz. Arman Üney, “Daha güçlü bir mesleki gelecek inşa etmek hepimizin ortak hedefidir. Eczacılar olarak bizler, iyileşmenin yalnızca bir sonuç değil, bir süreç olduğunu biliyoruz. Bu süreçte anahtar; bilimsellikten ayrılmayan, çağın gereklerine göre kendini yenileyen mesleki tecrübemiz, emeğimiz ve kararlılığımızdır” diye konuştu. Üney, daha sonra şunları söyledi: “İstihdam sorununun temel nedenlerinden biri olan çok sayıdaki eczacılık fakültesi, hızla Ar-Ge merkezlerine dönüştürülerek, gerekli teknolojik donanımlarla yerli ve milli ilaç hamlesi için çalışmaya başlamalıdır. Yerli ilaç sanayimiz, sağlanacak teşviklerle desteklenmelidir. Bugün dünyada yaşanan gelişmeler ışığında, yerli ilaç üretiminde çok hızlı biçimde kat edebileceğimiz mesafelerin, eczacılarımızın bilgi birikimiyle birleştiğinde, Türkiye'yi ilaç üretiminde ve tedarikinde önemli bir üs haline getirebileceğine inanıyoruz.”

TEB Eczacılık Akademisi

Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi Başkanı Prof. Dr. Mesut Sancar da yaptığı konuşmada, “Kongre boyunca en son bilimsel gelişmeler ışığında eczacılık mesleğinin yeniden yorumlanacağını belirterek;

Eczacılık mesleğinin, ürün odaklı geçmişinden hasta odaklı hizmetlere, pandemiden ilaç krizlerinin yönetimine, dijitalleşmeden yapay zekâya uzanan büyük bir dönüşüm sürecinin tam da merkezinde yer aldığına; eczacıların ilacın sadece dağıtımında değil, hastaya her koşulda bilgiyle, bilimle, etik ilkelerle ve sorumlulukla sunulmasında da öncü rol oynadığına” dikkat çekti.

İki Bakan katıldı

Kongrenin ikinci gününe, Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan, Sağlık Bakan Yardımcısı Şuayip Birinci,



Vedat Işıkhan



Prof. Dr. Kemal MEMİŞOĞLU
T. C. Sağlık Bakanı



Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Prof. Dr. Ahmet Ayar ile her iki bakanlıktan ilgili bürokratları katıldı. Programda konuşan Bakan Işıkhan, konuşmasının başında kongrenin, mesleki dayanışmanın ve ortak vizyonun güçlenmesine katkı sunmasını temenni etti.

Eczacılık mesleğinin, halk sağlığının korunmasından kronik hastalık yönetimine, bağımlılıkla mücadeleden akılcı ilaç kullanımının teşvikine kadar pek çok stratejik görev üstlenen bir alan olduğunu söyleyen Işıkhan, “Özellikle pandemi süreci bizlere bir kez daha göstermiştir ki; eczacılarımız, her zorlukta halkın en kolay erişebildiği, en hızlı destek alabildiği sağlık neferleri olmuşlardır. Bunun yanı sıra 6 Şubat Asrın Felaketinde de Sağlık Bakanlığımızın ve Türk Eczacıları Birliği’nin sahadaki gönüllü dayanışması ve eşgüdüm içerisinde yürüttüğü çalışmalar, afet bölgesinde kesintisiz eczacılık hizmeti sunabilmek için kurulan seyyar sahra eczaneleri, mobil hizmet araçları gibi uygulamalar eczacılarımızın ne kadar hayati bir görev ifa ettiğini bir kez daha hepimize göstermiştir” diye konuştu.

Bakan Işıkhan, Türkiye’nin sağlık hizmetlerinde büyük bir dönüşüm gerçekleştirdiğine vurgu yaparak, sözlerini şöyle sürdürdü: “Genel Sağlık Sigortası’nın hayata geçmesiyle, toplumun neredeyse tamamı kapsama alınmış, sağlıkta erişim hakkı genişletilmiş ve kaliteli hizmetin temel bir kamu görevi olduğu anlayışı pekiştirilmiştir. Bu süreçte yerli ilaç sektörümüzün stratejik önemi her geçen gün daha da artmaktadır. Sağlıkta dışa bağımlılığı azaltmak, ekonomik sürdürülebilirliği sağlamak ve olağanüstü dönemlerde tedarik zincirlerinin sektöre uğramasını önlemek adına, yerli ilaçlara ve cihazlara daha fazla alan açmak gerektiğini biliyoruz. Bugün gelinen noktada, ülkemiz sosyal güvenlik ve sağlık sistemlerinde dünyanın örnek aldığı modellerden birine sahiptir.”

“2024-2025 yıllarında 542 ilaç geri ödeme listesine alındı”

Sosyal Güvenlik Kurumu’nun verilerine göre; şu anda 8 bin 579 yerli, 399 ithal olmak üzere toplamda 8 bin 978 ilacın geri ödeme listesinde yer aldığını bildiren Işıkhan, “Sadece 2024 ve 2025 yıllarında

toplamda 542 ilaç geri ödeme listesine eklenmiş, bunların 78’i doğrudan kanser tedavisinde kullanılan ilaçlar olmuştur. Bu noktayı, kamu-özel sektör iş birliğiyle şekillendirdiğimiz politikaların sağlıklı bir sonucu olarak değerlendiriyoruz. Reçeteleştirme, ruhsatlandırma, fiyatlandırma ve geri ödeme politikalarında yürüttüğümüz reformlar ile ilaç sektöründeki sürdürülebilirliği güçlendirdik” ifadelerini kullandı. Bakan Işıkhan, Sağlık Bakanlığı ile koordinasyon içerisinde ruhsatlandırma, fiyatlandırma ve geri ödeme süreçlerini vatandaşların ihtiyaçlarını önceleyecek şekilde yürüttüklerini aktararak, şunları kaydetti: “Bu iş birliği sayesinde, özellikle yerli üretim ve stratejik ilaç alanlarında hızlı ve etkili adımlar atabiliyoruz. Eczacılık mesleği sadece bir dağıtım kanalı değil; aynı zamanda bir halk sağlığı danışmanlığı merkezidir. Akılcı ilaç kullanımı, gereksiz antibiyotik tüketiminin azaltılması, hasta eğitimi ve izleme sistemleri gibi konularda eczacıların rolü giderek daha da kritik hale geliyor. Elbette burada eczacılarımızın omzuna binen yükü de dikkate alarak, dijital sistemlerde eczacı dostu uygulamaları yaygınlaştırmayı sürdüreceğiz. TEB protokolünü gerçekleştirdik. Yapılan Protokol ile; baremlerde 2023 Aralık TÜFE oranında yüzde 64,77; Reçete Başı Hizmet Bedelinde 2025 Yeniden Değerleme Oranı olan yüzde 43,93 artış yapılmıştır. Bu artışlara ek olarak Kurum tarafından alınan iskonto oranlarında da yüzde 0,25 oranında düşüş yapılarak yaklaşık 5 Milyar TL tahmini iyileşme sağlanmıştır.”

Aile Hekimlerinin reçete edebileceği ilaç sayısı 6 bine çıktı

2025 yılında aile hekimlerinin reçete edebileceği ilaç sayısını 6 bine çıkardıklarını söyleyen Işıkhan, “Yine uzman aile hekimlerinin rapor düzenleyebileceği ilaç sayısına 80 kalem daha ekledik. Bu, hastanelerdeki yoğunluğu azaltırken, vatandaşlarımızın ilaca erişimini kolaylaştıran önemli bir adımdır” bilgisini paylaştı. Bakan Işıkhan, geleceğe dair politikaları oluştururken, eczacıların saha deneyimini dikkate aldıklarını altını çizerek, “2025-2028 Ulusal İstihdam Stratejisi’nde öncelik verdiğimiz alanlar olan dijitalleşme ve ya-

pay zeka kapsamında özellikle sağlık ve eczacılık alanında dijitalleşme, biyoteknoloji ve yapay zekâ gibi yeni alanlara uyumlu mesleki gelişim modelleri oluşturmaya hedefliyoruz. Eczacılık mesleğini sadece sağlık hizmetinin bir parçası olarak değil, aynı zamanda yerli ilaç sanayimizin gelişiminin temel paydaşlarından biri olarak konumlandırıyoruz” diye konuştu.

Eczacılık mesleğini sadece bugünün değil, yarının sağlık sistemini de inşa edecek şekilde güçlendirmek zorunda olduklarına vurgu yapan Işıkhan, “Meslek etiğiyle, bilgiyle, teknolojiyle donanmış eczacılarımızın gücü, Türkiye Yüzyılı’nın sağlık vizyonunun temel taşıdır. Bu nedenle Türk Eczacıları Birliği’nin bu kongresini, sadece bir mesleki buluşma değil, aynı zamanda Türkiye’nin sağlık geleceğini şekillendirme iradesinin vücut bulduğu bir platform olarak görüyoruz” ifadelerini kullandı.

“İlaç sektöründe dünyanın önde gelen ülkelerinden bir tanesiyiz”

Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Kemal Memişoğlu da konuşmasında; “İlaç sektöründe dünyanın önde gelen ülkelerinden bir tanesiyiz. Burada en önemli faktör sizlersiniz. Sağlık Bakanlığımızın en yaygın ve vatanında en çok temas eden sağlık birimlerisiniz. Nasıl aile hekimlerini bugün sağlığın en önemli ilk kapısı olarak görüyorsanız eczacıyı da öyle görüyoruz. Hem Covid’de olsun hem özellikle 6 Şubat depremde olsun eczacılarımız büyük bir imtihanı başarıyla verdiler. İnsanlarımıza ilaçları anlık olarak ulaştırdılar. Bunu bu Millet unutmayacak; bu Devlet unutmayacak. Özellikle Klinik Eczacılık Türkiye’nin geliştirmesi gereken bir süreçtir. Hem üreteceğiz hem tedarik edeceğiz hem de sağlığımızı daha iyi hale getireceğiz” dedi. Üç gün süren 17. Türkiye Eczacılık Kongresi kapsamında Bölge Eczacı Odası Başkanlarının moderatörlüğünü gerçekleştirdiği 26 ayrı oturumda, 70 uzman konuşmacı kürsü olarak en son bilimsel ve teknolojik gelişmeleri, Türkiye’de ve dünyada eczacılığın gelişimi ve eczacılığın gelecek vizyonunu çok yönlü bir bakış açısıyla değerlendirdiler.



İlaç üretiminde alarm zilleri çalıyor

İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS) Genel Sekreteri Savaş Malkoç, "Geçici çözümler yerine artık fiyat sisteminin kalıcı şekilde reforme edilmesi gerekiyor. Yoksa daha da sıkıntılı günler bizi bekliyor" dedi.



ken, sektörümüze verilen kur artışı sadece %23,5 seviyesinde kaldı. Bugün itibarıyla güncel Avro kuru 40 TL'ye yaklaşmışken ilaç fiyatlandırmasında kullanılan kur ise sadece 21,67 TL düzeyindedir. Buna ek olarak, ilaç pazarı kutu bazında küçülmeye devam ediyor. Bu tablo yerli üretimde ciddi bir arz krizinin yaklaşmakta olduğunun açık bir göstergesidir" diye konuştu.

Fiyatlandırma politikası nedeniyle yeterli kaynak ayrılmıyor

Savaş Malkoç, sektördeki yapısal sorunların geçici çözümlerle giderilemeyeceğini belirterek, ilaç fiyatlandırma sisteminin kalıcı ve kapsamlı bir reformla yeniden düzenlenmesi gerektiğini ifade etti ve sözlerini şöyle sürdürdü; "İlaç sektöründe küresel çapta hızlı ve köklü değişimler yaşanıyor. Bu değişim süreci, biyoteknolojik ve biyobenzer ilaçlardan gen teknolojilerine, kişiye özel tedavilerden yapay zekânın molekül keşfi ve üretim süreçlerine entegrasyonuna kadar büyük çapta geliyor. İlaç endüstrisi, sürdürülebilir büyüme ve rekabet gücünü koruyabilmek için Ar-Ge yatırımlarına en fazla bütçe ayırması gereken alanlardan biri. Ancak, mevcut fiyatlandırma politikası nedeniyle Türkiye'de bu yatırımlara ayrılan kaynaklar yetersiz kalıyor. Mevcut ekonomik koşullar ve ekonomik gerçeklikten uzak ilaç kuru üretimdeki daralmayı derinleştiriyor. Acilen bir çözüm bulunamazsa ilaç tedarik zincirinde kırılmalar yaşanabilir ve hastaların temel ilaçlara erişiminde ciddi sıkıntılar oluşabilir. Sektörümüzü günden güne sıkıştıran bu darboğazın aşılması için geçici çözümler yerine kalıcı bir fiyatlandırma reformunun hayata geçirilmesi gerekiyor. Yetkililerden ilaç sanayisinin sürdürülebilirliği için acil adımlar atılmasını talep ediyoruz."

Türkiye'nin önde gelen 53 ulusal ve uluslararası firmasının bünyesinde yer aldığı İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS) Genel Sekreteri Savaş Malkoç, tüm zorluklara rağmen üretime devam etmeye çalışırken, ekonomik baskıların artması, yükselen maliyetler, ilaç kuru uygulaması ve mevcut ilaç fiyat kararnamesinden dolayı ilaç sektörünün ciddi bir daralma tehlikesiyle karşı karşıya olduğunu açıkladı. Konuyla ilgili olarak tüm ilgili kamu kurum ve kuruluşlarıyla temasta olduğunu vurgulayan Malkoç, "Tüm kamu kurum ve kuruluşlarımızla paylaştığımız üzere, ilaç fiyatlandırma mevzuatının, sektörün görüş ve değerlendirmeleri çerçevesinde güncellenmesi için bir an önce gerekli önlemlerin alınması gerekiyor. Vatandaşlarımızın ilaç ihtiyacını eksiksiz biçimde sağlamak için tüm gücünü ortaya koyan sektörümüzde mali sorunlar nedeniyle üretim geriliyor. Bu şekilde devam ederse yakın zamanda ilaç arzında da ciddi sorunlar yaşanabilir" dedi.

İlaç sanayi üretiminde endişe veren daralma

Türkiye'de vatandaşlarımız tarafından kullanılan ilaçların kutu bazında %92'si yerli üretimle karşılanmasına rağmen, ilaç sanayi üretim verileri son sekiz aydır sürekli bir düşüş gösteriyor. TÜİK verilerine göre, 2024 yılı Aralık ayında ilaç sanayi üretiminde %19,6'lık bir daralma yaşandı. Yıllık bazda ise düşüş %7,3 seviyesine ulaştı. Buna karşın, imalat sanayinin genelinde bir değişim yaşanmazken, kimya sektörü %1,8 büyüme kaydetti.

İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS) Genel Sekreteri Savaş Malkoç, sektörün içinde bulunduğu durumla ilgili yaptığı açıklamada, "Uluslararası standartların bile ötesine geçmiş bir ilaç sanayimiz var. Ancak içinde bulunduğumuz ekonomik koşullar nedeniyle üretim her geçen gün daha da zorlaşıyor. Kredi maliyetlerindeki artış, hızla yükselen işgücü ve hammadde giderleri sektörümüzü ciddi bir mali sorunla karşı karşıya bırakıyor. Bu sene yalnızca işgücü maliyetlerimiz %50 oranında artar-

KUCAK DOLUSU GUMMIES!



Vitago Kids serisi
anlaşmalı eczanelerde

Eczane bayiliği için: eczane@vitago.com.tr

Whatsapp danışma hattı: 0530 338 51 80



Eczane bayiliği için
QR kodu okutunuz.

VITAGO
KIDS

Vitago Kids ürünlerinin
tamamı için QR kodu
okutunuz.



BABE STOP AKN Lansmanı: Cildin ötesinde zihnin derinliklerinde



Türkiye’de ilk kez doktorlar ve eczacıların bir araya geldiği ve Dijital Sağlık Okuryazarlığı ile Dijital Sağlık temalarını ele alındığı DijiSağ Kongresi 10-12 Nisan tarihleri arasında gerçekleşti. BABE Laboratorios ise yağlı ve akneye eğilimli ciltler için yenilenen bakım serisi STOP AKN lansmanını DİJİSAĞ kongresi bünyesinde gerçekleştirdi. “Cildin Ötesinde, Zihnin Derinliklerinde” isimli uyu sempozyumunda BABE Medikal Marka Müdürü Ecz. Asya Yılmaz moderatörlüğünde Psikiyatrist Doktor ve Yazar Gülseren Budayıcıoğlu aknenin duygusal etkilerini ele aldı.

BABÉ Laboratorios standı büyük ilgi gördü

Yenilenen STOP AKN serisinin tanıtımının ardından aknenin yalnızca ciltte değil, duygusal dünyamızda da izler bırakan bir problem olduğu konuşuldu. Özellikle de gençler arasında bir cilt problemi olmanın çok daha ötesine geçtiği ve kişinin özgüvenini, ruh halini ve duygularını doğrudan

etkilediğine değinildi. Cilt sağlığının psikoloji üzerindeki etkisine dair çarpıcı örnekler sunan konuşma, izleyicilerden büyük ilgi gördü ve etkinliğin ilk gününe damgasını vurdu. Etkinliğe, Türkiye’nin dört bir yanından gelen eczacılar ve doktorlar yoğun ilgi gösterdi. Uluslararası iş birliklerinin güzel bir örneği olarak, İspanya merkezli BABÉ Laboratorios’un temsilcileri de kongrede aktif rol aldı. Kongre süresi boyunca BABÉ Laboratorios standı büyük ilgi gördü; katılımcılar yenilenen STOP AKN serisini yakından inceleme, ürünleri deneyimleme ve seriye dair detaylı bilgi alma fırsatı buldu.

Sektör profesyonellerinin dikkatini çekti

Beş üründen oluşan STOP AKN serisi, sahip olduğu güçlü ve yenilikçi içerikleriyle sektör profesyonellerinin dikkatini çekti. Formülasyonunda yer alan üç ana aktif madde — Salisilik Asit, Süksinik Asit ve Azeloglisin — akne oluşumunu önlemeye yardımcı olurken, mevcut lezyonların iyileşme sürecini destekliyor. Bunun yanı sıra, içeriğinde

bulunan prebiyotik ve postbiyotikler, cilt mikrobiyomuna yönelik onarıcı ve dengeleyici etkiler sunarak serinin bütüncül cilt sağlığı yaklaşımını tamamlıyor. Bu yenilikçi formül yapısı, yalnızca dermatolojik etki değil; aynı zamanda ciltte sürdürülebilir bir denge sağlayarak uzun vadeli bakım sunması açısından da öne çıkıyor. Bu özel etkinlik, yalnızca ürün lansmanı sınırlı kalmayarak, sağlıkta dijitalleşmenin geleceğine dair değerli tartışmalara zemin hazırladı. Yapay zeka destekli tanı sistemlerinden mobil sağlık uygulamalarına, hasta takibinde büyük veri kullanımından tele-tıp uygulamalarına kadar pek çok konu masaya yatırıldı.

Akneye bakış açısında yeni bir dönem

Katılımcıların bilgi paylaşımı ve ağ kurma fırsatı bulduğu kongre, dijital sağlık alanında atılacak adımların temelini oluştururken, multidisipliner bakış açısının ne denli önemli olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi. Sağlıkta dönüşümün nabzını tutan bu kongrede yer almak, sadece bugünün değil, geleceğin sağlık anlayışını şekillendirmek adına büyük bir adım olarak değerlendiriliyor. Tüm bu gelişmeler ışığında, DijiSağ Kongresi yalnızca bir bilgi paylaşım platformu olmanın ötesine geçerek, sağlık profesyonelleri arasında güçlü bir etkileşim ve ilham alanı oluşturdu. BABÉ Laboratorios’un STOP AKN lansmanı ise bu etkileşimin en dikkat çeken duraklarından biri oldu. Hem cilt sağlığına hem de bireyin duygusal dünyasına dokunan bütüncül yaklaşımıyla öne çıkan lansman, akneye bakış açısında yeni bir dönemin kapılarını araladı. Dijital sağlık okuryazarlığının gelişimine katkı sağlayan ve sağlıkta dönüşümün nabzını tutan bu değerli etkinlikte yer almak, sektörün geleceği adına umut verici bir adım olarak kayda geçti.



BABE
LABORATORIOS

STOP AKN PATLATMA TEDAVİ ET.

TAM YERİNDE

ÖNLER

AZALTIR

DÜZELTİR



Yağlı ve akneye meyilli ciltler için
bakım formülü.



Ercan Delikanlı



Cronos Pharma Yönetici Direktörü Ercan Delikanlı, "Cronos Pharma olarak kişinin yaşam kalitesini artıran, yenilikçi, güvenilir bir marka olarak akıllarda yer etmek için büyümeye ve yatırımlar yapmaya devam ediyoruz" dedi.

Cronos Pharma, OTC sektöründe farkındalık oluşturmaya odaklandı

Cronos Pharma Yönetici Direktörü Ercan Delikanlı ve Infinity Regenerative Clinic (IRC) Medikal Direktörü Uzm. Dr. Yıldırım Tanrıver ile bir söyleşi gerçekleştirdik:

Cronos Pharma olarak OTC sektöründe kısa sürede dikkat çekici bir yer edindiniz. Markanızın temel felsefesi ve sağlık anlayışı nedir? Özellikle sürdürülebilir sağlık anlayışınız hakkında neler söyleyebilirsiniz?

Ercan Delikanlı: Cronos Pharma olarak var oluş nedenimiz, kişinin sağlığını yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda zihinsel ve sosyal iyilik halini de kapsayan bütüncül bir sağlık perspektifiyle ele almamız diyebilirim. Bizim için bütüncül sağlık, sadece belirtileri geçici olarak gidermekten öte, bireyin en iyi haline ulaşması ve bu durumu uzun süre koruyabilmesi anlamına geliyor. Çevresel ve genetik faktörlerin bedenimiz üzerinde "zamanla" yarattığı olumsuz etkilerin onarılabilmesi için destek sağlamayı temel amaçlarımızdan biri olarak belirledik. Bu vizyonla markamızın adını Yunan mitolojisindeki zaman tanrısı olan "Cronos" olarak seçtik. Cronos Pharma olarak 3 yılı aşkın süredir doğanın bize sunduğu değerli ve aktif bileşenleri, en son bilimsel çalışmalar ışığında formüle ediyor, kişinin sürdürülebilir sağlık hedefine ulaşmasını sağlayacak, yüksek kaliteli ürünler geliştiriyoruz. Açık Holding'in, sağlık sektörüne yönelik yatırımlar gerçekleştiren iştiraki Infinity Medical Investment bün-

yesinde faaliyet gösteriyor ve sürdürülebilir sağlık alanında güçlü bir Ar-Ge altyapımızla güvenli ve yüksek kaliteli ürünler geliştirmeye devam ediyoruz. Sağlık anlayışımızın temelinde, hastalıkları tedavi etmekten öte, koruyucu ve uzun vadeli bir yaklaşım benimsiyoruz. Hastalıkların önlenmesinin, sağlıklı yaşamla ilgili farkındalık oluşturma ve vücudun doğal dengesinin korunmasının kalıcı sağlık için temel olduğuna inanıyoruz. Bu nedenle, ürün yelpazemizde genel iyilik halini destekleyen ve sağlıklı yaş almaya yardımcı olan takviyelere öncelik veriyoruz. Sürdürülebilir sağlık misyonumuz doğrultusunda hücresel yenilenmeyi hedefliyor ve yenileyici ürünlerimizle zamanın etkilerini azaltarak, genel sağlığı iyileştirmek için çalışıyoruz. Sürdürülebilir sağlık bilincini yaygınlaştırmayı ve kişilerin kendi sağlık yolculuklarında bilinçli kararlar almalarını hedefliyoruz. Herkesin ihtiyaçları farklı olduğundan, sadece yaşam tarzı seçimlerinin değil, aynı zamanda bilinçli ve doğru gıda takviyesi seçimlerinin de sağlığı uzun vadede etkilediğinin farkındayız. Bu nedenle, bireylerin sağlıklarını şekillendiren tüm faktörler hakkında bilgi sahibi olmaları için çalışıyoruz. Özetle Cronos Pharma olarak etik değerlere bağlı, güvenilir bir marka olarak sağlıklı ve mutlu bir yaşam sunma çabasındayız.

Günümüzde modern yaşamın getirdiği karmaşık zorluklar ve giderek artan çevresel faktörler bireylerin sağlığını olumsuz etkiliyor. Bütüncül sağlık

yaklaşımının bu olumsuz etkilere karşı nasıl bir savunma mekanizması sunduğunu açıklayabilir misiniz?

Uzm. Dr. Yıldırım Tanrıver: Modern yaşamın hızı, beraberinde getirdiği kronik stres, işlenmiş gıdalarla dolu beslenme düzenleri, hava kalitesindeki düşüş gibi pek çok faktör, insan fizyolojisi üzerinde ciddi bir yük oluşturuyor. Bu etkenler, sadece spesifik hastalıkların ortaya çıkmasına zemin hazırlamıyor, aynı zamanda vücudun temel fonksiyonlarını da bozarak genel bir mutsuzluk hali, halsizlik, enerji düşüklüğü, uyku bozuklukları ve psikolojik yıpranma gibi sorunlara da yol açabiliyor. Hatta bağışıklık sisteminin zayıflamasına bile neden olarak enfeksiyonlara karşı direnci azaltıyor ve yaşam kalitesini önemli ölçüde düşürüyor. Bütüncül sağlık yaklaşımı da işte tam da bu noktada devreye giriyor ve insanı sadece biyolojik bir varlık olarak değil, zihinsel, duygusal ve sosyal boyutlarıyla bir bütün olarak ele alıyor. Bu yaklaşım, kişinin karşılaştığı sağlık sorunlarının altında yatan birçok nedene odaklanır ve bu nedenlere yönelik kişiselleştirilmiş çözümler üretir. Biz de Cronos Pharma olarak OTC sektörüne girerken, bu bütüncül sağlık anlayışını temel felsefemiz olarak benimsedik. Tüm faaliyetlerimizi ve ürünlerimizi bütüncül sağlık anlayışımızı merkez alarak geliştirdik. Vücudumuzun kendi kendini iyileştirme gücünü desteklemek için kalite standartlarına uygun, son bilimsel gelişmeleri baz alarak geliştirdiğimiz ürünleri kendi üretim tesisimizde



Uzm. Dr. Yıldırım Tanrıver

üretiyor ve genel iyilik halini destekliyor. Bu doğrultuda, ürün gamımızı oluştururken etkinliği bilimsel çalışmalarla kanıtlanmış formülasyonlara odaklanıyoruz. Sürdürülebilir sağlık anlayışımızın bir gereği olarak, ürünlerimizin sadece semptomları gidermeye yönelik değil, aynı zamanda vücudun temel dengesini destekleyici ve uzun vadeli iyilik halini teşvik edici nitelikte olmasına özen gösteriyoruz. Doktorlar, eczacılar, diyetisyenler ve kimyagerlerden oluşan bilim kurulumuzun yaptığı Ar-Ge çalışmalarımızda, doğanın sunduğu potansiyeli en son bilimsel verilerle birleştirerek, biyoaktif bileşenlerin sinerjik etkilerini maksimize etmeyi ve bu sayede bireylerin bütüncül sağlığını desteklemeyi amaçlıyoruz.

Son zamanlarda sağlıklı yaş almaya yönelik NAD takviyeleri oldukça dikkat çekiyor. NAD takviyelerinin potansiyel faydaları hakkında ne düşünüyorsunuz?

Uzm. Dr. Yıldırım Tanrıver: NAD takviyeleri vücutta enerji üretimi, DNA onarımı ve sirtuin aktivasyonu gibi temel süreçlerde kilit rol oynayan Nikotinamid Adenin Dinükleotit (NAD+) seviyelerini artırmaya yardımcı olur. Yaş almayla NAD+ seviyeleri düşebilir, bu da hücre fonksiyonlarında azalmaya ve yaşlanmaya bağlı sorunlara neden olabilir. NR takviyesi, bu azalan NAD+ seviyelerini destekleyerek, hücre enerji üretimini iyileştirebilir, DNA onarımını güçlendirebilir ve sirtuin enzimlerinin aktivitesini artırarak sağlıklı yaşlanmayı destekleyebilir. Bu takviyeler, özellikle yaşlanma sürecinde düşen NAD+ seviyelerini dengelemek, enerji seviyelerini korumak, hücre yenilenme süreçlerini desteklemek ve genel metabolik sağlığı iyileştirmek isteyen bireyler için potansiyel faydalar sunabilir. Artan NAD+ seviyeleri, daha iyi, sağlıklı ve dinç hissetmeye, hücre hasara karşı direncin artmasına, potansiyel olarak yaşlanma belirtilerinin yavaşlamasına katkıda bulunabilir. Ancak, herhangi bir takviye edici gıda kullanmadan önce mutlaka bir hekime danışmak ve bireysel sağlık durumunu değerlendirmek önemlidir.

Özellikle pandemi sonrası kalp rahatsızlıkları/ani ölümler ve oksidatif stres gibi vücutta olumsuz etkiler çok arttı. Bu olumsuz etkileri gidermek için neler yapabiliriz?

Uzm. Dr. Yıldırım Tanrıver: İnsan vücudu, normal metabolik süreçler ve çevresel faktörlerin etkisiyle sürekli olarak serbest radikaller adı verilen kararsız moleküller üretir. Pandemi

sonrasında artan sağlık problemleri vücudumuzdaki dengenin ne kadar kolay bozulabileceğini ve etkilerini daha net bir şekilde ortaya koydu. Bu sebeple vücudun bu tür olumsuzluklara karşı korunmasında rol oynayabilecek doğal bileşenlere olan ilgi de giderek arttı. Özellikle bazı besinlerde bulunan ve güçlü antioksidan özellikleriyle bilinen resveratrol üzüm kabuklarında, kırmızı şarapta ve bazı meyvelerde bulunan güçlü bir antioksidan olarak biliniyor. Kalp sağlığı üzerindeki potansiyel olumlu etkileriyle de dikkat çekiyor. Araştırmalar, resveratrolün antioksidan ve anti-inflamatuar özellikleri sayesinde kalp damarlarını koruyabileceğini, kan basıncını düzenleyebileceğini ve kanın pıhtılaşmasını önleyebileceğini göstermektedir. Bu etkiler, ateroskleroz (damar sertliği) gelişimini yavaşlatarak ve pıhtı oluşumu riskini azaltarak kalp krizi riskini düşürmede potansiyel rol oynayabileceğini düşündürmektedir. Ancak, bu konuda daha fazla insan çalışmasına ihtiyaç olduğunu belirtmek önemlidir. Genel olarak, bu serbest radikaller, hücre zarlarına, DNA'ya ve diğer önemli hücre yapılarına zarar vererek "oksidatif stres" olarak adlandırılan bir duruma yol açar. Oksidatif stres de yaşlanma sürecini hızlandırmanın yanı sıra, kalp hastalıkları, kanser, nörodejeneratif hastalıklar ve bağışıklık sistemi bozuklukları gibi pek çok kronik rahatsızlığın gelişiminde önemli bir rol oynuyor. Modern yaşamın getirdiği hava kirliliği, radyasyon, işlenmiş gıdalar ve kronik stres gibi faktörlerin de bu oksidatif yükü artırdığını gözlemliyoruz. Bu noktada güçlü antioksidan özelliklere sahip doğal bileşenler devreye girer ve sağlığımız için hayati bir rol üstlenir. Antioksidanlar, serbest radikalleri nötralize ederek, hücre hasarını önler ve oksidatif stresi azaltır. Bu sayede, hücre fonksiyonların korunmasına, bağışıklık sisteminin güçlenmesine, sağlıklı yaşlanmanın desteklenmesine ve kronik hastalık riskinin azaltılmasına katkıda bulunur. Yapılan bilimsel çalışmalar, bu tür doğal antioksidanların sadece mevcut hasarı onarmakla kalmayıp, aynı zamanda hücre savunma mekanizmalarını güçlendirerek, gelecekteki hasara karşı da koruma sağladığını gösteriyor. Bu nedenle, yeterli miktarda antioksidan alımı, uzun ve sağlıklı bir yaşam sürmek için vazgeçilmez bir unsurdur diyebiliriz.

Sağlıklı yaşam için etkili olan antioksidanlar ve gıda takviyeleri hakkında neler söylemek istersiniz? Bu antioksidanların özellikleri ve ayrıştırıcı yönleri nelerdir?

Uzm. Dr. Yıldırım Tanrıver: Günümüzün hızlı ve stresli yaşam tarzı, maalesef yetersiz ve dengesiz beslenme alışkanlıklarını beraberinde getirebiliyor. İşlenmiş gıdaların artması ve taze meyve-sebze tüketiminin azalmasıyla vücudumuzun ihtiyaç duyduğu temel besin öğeleri ve antioksidanları yeterince alamıyoruz. Ayrıca, çevresel faktörler ve oksidatif stresin artması, vücudun doğal savunma sistemlerini desteklemeyi daha da önemli kılıyor. İşte bu noktada, resveratrol, PQQ gibi güçlü antioksidanlar ve hücre enerji üretiminde kritik rol oynayan NAD+ içeren doğal kaynaklı gıda takviyeleri, modern yaşamın bu zorluklarına karşı önemli bir destek sunabilir. Resveratrol, güçlü bir antioksidan olarak vücudun serbest radikallerle mücadelesine yardımcı olabilir ve hücre sağlığı destekleyebilir. Damar sağlığını koruyucu ve kan basıncını düzenleyici potansiyeli ile de dikkat çeken resveratrol, sağlıklı yaş almak, enerji seviyesini ko-

rumak ve genel iyilik halini artırmak isteyenler için değerli bir katkı sağlayabilir. PQQ da, resveratrol gibi antioksidan özellikler gösterebilir ve benzer mekanizmalarla kalp ve damar sağlığını destekleme potansiyeline sahip olabilir. Ayrıca, nöroprotektif etkileri olabileceği düşünülen PQQ, beyin sağlığını desteklemek isteyenler için de bir seçenek olabilir. Hücrelerin enerji santrali olan mitokondrilerin düzgün çalışması için hayati öneme sahip olan NAD+ ise, yaşlanma süreciyle birlikte doğal olarak azalan bir moleküldür. NAD+ takviyesi, hücre enerji üretimini destekleyerek genel vücut fonksiyonlarına katkıda bulunabilir, yorgunlukla mücadeleye yardımcı olabilir ve sağlıklı yaşlanmayı destekleyebilir. Günlük rutininize kolayca ekleyebileceğiniz resveratrol, PQQ ve NAD+ takviyeleri, bilinçli bir şekilde kullanıldığında, kişinin uzun vadeli sağlık hedeflerine ulaşmasına yardımcı olabilir. Tüketiciler, kendi ihtiyaçlarına ve hedeflerine uygun olarak bu doğal takviyeleri değerlendirerek, modern yaşamın getirdiği zorluklara karşı proaktif bir adım atabilirler.

Cronos Pharma'nın uzun vadeli sağlık ve iyi yaşam vizyonunda hangi yenilikler ve hedefler yer alıyor? Gelecekte bizi neler bekliyor?

Uzm. Dr. Yıldırım Tanrıver: Cronos Pharma olarak uzun vadeli vizyonumuzun merkezine, bilimsel araştırmaların ışığında geliştirdiğimiz, doğal kaynaklı ve etkinliği kanıtlanmış ürünlerle kişisel sağlığı desteklemeyi koyuyoruz. Bu bağlamda gerekli tüm sertifikasyonlara sahip üretim tesislerinde, GMP ilkelerine uygun üretim yapmak ve farklılaştığımız nokta olan patentli ürünler kullanmak ilkelerimiz arasında öncelikli sırada geliyor. Gelecekte, özellikle bütüncül yaklaşımımız kapsamında fiziksel ve ruhsal iyilik halini destekleyecek ürünler, sağlıklı yaş alma üzerine içerikler ve yaşam kalitesini artırmaya yönelik yenilikçi formüller üzerine yoğunlaşmayı düşünüyoruz. Biyo-yararlanımı yüksek, kişiye özel yaklaşımları destekleyen ve koruyucu hekimlik prensiplerine uygun ürün portföyümüzü genişletmek için çalışıyoruz. "Doğru kişiye, doğru zamanda, doğru takviye edici gıda" ilkesi vazgeçilmezimizdir. Amacımız, sadece semptomları yönetmek yerine, temel sağlık mekanizmalarını destekleyerek, kişinin daha uzun ve sağlıklı bir yaşam sürmesine katkıda bulunmak. Bu doğrultuda bilimin ışığında yeni moleküller ve tedavi yaklaşımları geliştirmeye devam ediyoruz.

Ercan Delikanlı: Cronos Pharma'nın uzun vadeli vizyonunu, sağlık ve iyi yaşam alanında sürdürülebilir büyüme ve yenilikçilik üzerine kuruyoruz. Hedefimiz, tüketicilerimizin değişen ihtiyaçlarına ve bilimsel gelişmelerin yönlendirmesiyle, yüksek kaliteli, güvenilir ve erişilebilir ürünler sunarak sektörde öncü bir konuma ulaşmak. Gelecekte, sağlıklı yaşamı destekleyen farklı kategorilerde ürünler de üretmeyi planlıyoruz. Dijitalleşen dünyada, tüketicilerimizle sürekli temas halinde olarak ihtiyaçlarına yönelik çözümler üretecek ve hızla büyüyen OTC sektöründe farkındalık oluşturmaya odaklanacağız. Ayrıca sürdürülebilirlik ilkelerini benimseyerek, üretim süreçlerimizden ambalajlamaya kadar çevreye duyarlı uygulamaları hayata geçirmek de önceliklerimiz arasında. Cronos Pharma olarak kişinin yaşam kalitesini artıran, yenilikçi, güvenilir bir marka olarak akıllarda yer etmek için büyümeye ve yatırımlar yapmaya devam ediyoruz.

Talya Bitkisel 2025'e güçlü başladı: Yenilikçi adımlar, global başarılar ve stratejik büyüme



mın geleceğini temsil ediyor.

EXPO WEST 2025:

Amerika'daki 10. yılımızı gururla kutladık

Talya Bitkisel, dünyanın en büyük doğal ve organik ürünler fuarlarından biri olan Natural Products Expo West'e bu yıl 10. kez katılarak Amerika'daki varlığını ve istikrarını bir kez daha kanıtladı. Amerika'daki faaliyetlerini Talya Herbal şirketi üzerinden yürüten marka, 5-7 Mart 2025 tarihlerinde Los Angeles'ta düzenlenen fuarda bitkisel yağlar, aromaterapi ürünleri, gıda takviyeleri ve doğal kişisel bakım çözümleri ile öne çıktı. Ziyaretçilere, ürünlerin etkili formülasyonları ve sürdürülebilir üretim süreçleri hakkında bilgi verildi; aynı zamanda markanın "Kendimi Seviyorum" mottosuyla yürüttüğü bilinçli yaşam ve doğallık odaklı projeler aktarıldı. Genel Müdür M. Halis Ertaş, bu süreci şöyle değerlendirdi:

"10 yıldır Expo West'te yer alıyor olmak, uluslararası pazardaki kararlılığımızın ve doğallığa olan bağlılığımızın bir göstergesi. Antalya'nın zengin bitkisel kaynaklarını modern bilimle birleştirerek dünyaya ulaştırmaya devam ediyoruz."

Eczane kanalında derinleşme: Sağlık sektöründe güvenin adresi

Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi gibi önemli sağlık etkinliklerine katılım sağlayan Talya Bitkisel, uzun süredir gıda takviyeleri ve vitamin ürün grubu ile eczane kanalın-

da güçlü bir varlık sergiliyor. Bu doğrultuda Türkiye genelinde çok sayıda kongre, sempozyum ve sektörel fuarda yer alan firma, 10-12 Nisan tarihlerinde Wyndham Grand İstanbul Levent'te düzenlenen kongrede de eczacılarla buluştu. Yeni ürünlerini tanıtmaya ve profesyonellerle doğrudan iletişim kurma fırsatı bulan Talya Bitkisel, eczane kanalındaki stratejik büyümesini istikrarlı biçimde sürdürüyor.

7. yılında spora destek: Antalyaspor triatlon takımı sponsorluğu

Talya Bitkisel, sağlıklı yaşamı destekleme vizyonunun bir uzantısı olarak, Antalyaspor Triatlon Takımı ile olan iş birliğini 7. yılında da sürdürdü. Hasan Subaşı Tesisleri'nde düzenlenen imza töreniyle, sponsorluk resmi olarak yeniden teyit edildi. Törene; Kurucu ve Yönetim Kurulu Başkanı M. Halis Ertaş ile Pazarlama Yöneticisi Bergin Saygı katıldı. Bu sponsorluk, Talya Bitkisel'in yalnızca ürünleriyle değil, toplumsal katkılarıyla da sağlıklı yaşamı desteklemeye devam ettiğinin en güzel örneği oldu.

Talya, doğadan güç alarak yenilikle geleceği şekillendiriyor

2025 yılına inovasyon, ihracat ve sağlık temelli güçlü adımlarla başlayan Talya Bitkisel, doğadan aldığı ilhamı bilimle birleştirerek hem sektöre hem de topluma değer katmayı sürdürüyor. Kazanılan ödüller, global fuar katılımı, sağlık profesyonelleriyle kurulan bağlar ve spor iş birlikleriyle şekillenen bu yıl; markanın sağlam vizyonunun ve sürdürülebilir büyümesinin doğal bir sonucu. "Doğadan ilham alıyor, inovasyonla geleceği şekillendiriyoruz." mottosuyla hareket eden Talya Bitkisel, 2025'i stratejik büyümenin ve etki yaratmanın yılı olarak konumlandırıyor.

2025 yılına çok yönlü başarılarla başlayan Talya Bitkisel, hem ulusal hem de uluslararası düzeyde gerçekleştirdiği projeler, katıldığı etkinlikler ve aldığı ödüllerle sektördeki liderliğini pekiştiriyor. İnovasyondan sürdürülebilirliğe, ihracattan toplumsal katkıya uzanan bu kapsamlı yolculuk, markanın büyüme stratejisinin ne kadar sağlam temellere dayandığını bir kez daha ortaya koyuyor.

AR-GE'da 3 ödül birden: 8. Uluslararası Kozmetik Kongresi'nde Talya farkı

8. Uluslararası Kozmetik Kongresi kapsamında düzenlenen yarışmalarda Talya Bitkisel Ar-Ge ekibi, çevre dostu ve bilimsel yaklaşımıyla iki birincilik ve bir üçüncülük ödülünün sahibi oldu.

"Kayısı Çekirdeklerinin Geri Dönüşümü" projesi, Upcycle Process kategorisinde birincilik, "Sözlü Bildiri" sunumu ile de üçüncülük ödülü kazandı. Bu proje kapsamında tarımsal atık olan kayısı çekirdeklerinden elde edilen yağ ve doğal peeling ürünleriyle yüksek katma değerli çözümler geliştirildi. Innovation Zone kategorisinde ise "Fermente Soya Fasulyesi ile Cilt Bakımı" projesi birincilik ödülüne layık görüldü. Bu biyoteknolojik proje, cilde hızlı nüfuz eden etkili serum formülasyonlarıyla doğal baki-



Hassas Bebek Cildi için Etkili Koruma



- Nanopartikül ve oktokrilen içermez.
- Parfüm içermez.
- Mercan dostudur.

Abdi İbrahim, liseli gençleri bilimle güçlendirmeye devam ediyor

Abdi İbrahim'in, HEAL2050 sürdürülebilirlik stratejisi kapsamında öğrenme girişimi Bilim Virüsü iş birliğinde gerçekleştirdiği Geleceği Keşfedenler Programı'nın dördüncü dönemi başladı.



programa dahil oldu. Liseli gençler; 21. yüzyıl yetkinlikleri, bilimsel düşünce, iklim ve sürdürülebilirlik, teknoloji, geleceğin işleri, biyoteknoloji, dijital dönüşüm, yaratıcı yetkinlikler, küresel sürdürülebilirlik, birlikte yaşam konularında tasarlanan 12 farklı modüle dahil oldu. Modüller kapsamında toplamda 528 saat süren, 74 farklı başlıkta, 250 atölye gerçekleştirildi. Gençlerin girişimcilik ve biyoteknoloji alanında güçlendirilmesine olanak sağlayan 4 Girişimcilik Hikâyesi ve 10 Biyoteknoloji Webinar'ı tamamlandı. Program kapsamında 69 genç, 93 özel içerik üreterek Geleceği Keşfedenler Kütüphanesi'ne katkı sundu ve 67 içerik Geleceği Keşfedenler Kütüphanesi'nde yayınlanarak geniş kitlelere ulaştı. 2025 yılı itibarıyla, bu güçlü etkiyi daha da yaygınlaştırmak üzere 4. dönem başvuruları alınmaya başlandı.

21. yüzyıl yetkinlikleri ve bilimsel düşünce ışığında bir eğitim modeli

Geleceği Keşfedenler Programı'nın 4. dönemi; Biyoteknoloji ve Birlikte Yaşam Modülü, Dijital Beceriler ve Teknoloji Modülü, Sürdürülebilir Yaratıcılık Modülü olmak üzere üç ana modülde kurgulandı. "Bugünü anlamlandırmak için geçmişin değerleri ile geleceğe bakıyoruz." diyerek; zaman içinde yaptıkları icatlar ve keşiflerle dünyanın değişimine ve dönüşümüne öncülük edenlerden, bir başka deyişle "Geleceği Keşfedenler"den ilham alarak Geleceği Keşfedenler Programı, alanında uzman eğitmenlerin rehberliğinde yürütülüyor. Geleceği Keşfedenler Programı'nın 4. döneminde modüller ile birlikte gençler; biyoteknoloji, etik, birlikte yaşam, sürdürülebilir yaşam, dijital dönüşüm, teknoloji ve inovasyon, veri okuryazarlığı, yapay zeka, yeni teknolojiler, yaratıcılık, yaratıcı düşünce gibi 21. yüzyıl yetkinlikleri ve bilimsel düşünce konuları ile buluşuyor.

Etki gücü yüksek projelerle geleceği birlikte iyileştiriyoruz

Abdi İbrahim İnsan Kaynakları, Kurumsal İletişim ve Sürdürülebilirlik Grup Başkanı Dr. M. Oğuzcan Bülbül, programla ilgili şunları söyledi: "Geleceği Keşfedenler Programı'nı HEAL2050 stratejimiz kapsamında hayata

geçirdiğimiz en değerli toplumsal yatırım projelerimizden biri olarak görüyoruz. Gençlerin geleceği şekillendiren alanlarda kendilerini keşfetmelerine olanak tanıyor; bilim, biyoteknoloji ve sürdürülebilirlik konularında bilgi ve farkındalık kazanmalarını sağlıyoruz. Bu yolculukta onların potansiyellerini ortaya koymalarına tanıklık etmek bizler için büyük bir mutluluk. Geleceği iyileştirmek misyonumuz doğrultusunda çocukları ve gençleri eğitim alanındaki projelerimizle desteklemeye devam edeceğiz."

Geleceği Keşfedenler Programı'na katılan gençlerin öz farkındalıklarını artırdığı, duygu durumlarını yönetmeye başladığı, kendi öğrenme eksiklerini giderdiği, kaynaklara ulaşmak için aktif adımlar attığı gözlemlendi. Özellikle biyoteknoloji modülündeki içerikler ve webinarlar gençlere ilgi alanları doğrultusunda kariyer tasarımı konusunda güçlü bir perspektif sunuyor.

Bilime düşüncenin gençlerde yarattığı değişim ilham verici

Bilim Virüsü Kurucusu Şule Yücebıyık ise programın etkisine dair şunları söyledi: "Geleceği Keşfedenler sadece bir öğrenme programı değil; liseli gençlerin kendilerini keşfettikleri bir yolculuk. Bu program gençleri düşünmeye, sorgulamaya ve kendi rotalarını çizmeye cesaretlendiriyor. Gençlerin, merakla sordukları sorular ve ortaya koydukları yaratıcı çözümler ise bize geleceğimize dair umut veriyor. Bilimsel düşüncenin gençlerin zihninde nasıl bir kıvılcım yarattığını görmek ise kelimelerle tarif edilemeyecek kadar ilham verici."

13 yıldır "hayatı iyileştirme" misyonu faaliyet gösteren Abdi İbrahim, gençlerin bilimle buluşmasını ve kendi yollarını çizmelerini destekleyen Geleceği Keşfedenler Programı'nın yeni dönem eğitimlerine Mayıs ayı itibarıyla başlıyor. Gençler, yaratıcılık, sürdürülebilirlik, dijital beceriler, teknoloji, birlikte yaşam ve biyoteknoloji konularında atölyelere katılacak. Aynı zamanda düzenlenecek "Dijital İçerik Atölyeleri"nde içerik üretmek üzerine güçlenecek ve ürettikleri içerikler "Geleceği Keşfedenler Kütüphanesi"nde yayınlanacak. 3 modülden oluşan programda her modül sonunda gerçekleştirilecek biyoteknoloji, teknoloji ve sürdürülebilirlik webinarları ise kariyerlerine yön vermek isteyen gençlere ilham olacak. Bilim Virüsü iş birliği ile düzenlenen Geleceği Keşfedenler Programı'nın ilk üç döneminde Türkiye'nin her bölgesinden 15 bine yakın başvuru alındı ve 2.665 liseli genç



Birlikte daha nice hayatları iyileştirmek dileğiyle

Tüm Eczacılarımızın
14 Mayıs Eczacılık Günü Kutlu Olsun.



ABDiİBRAHİM

Berko ilaç kurum içi atamalarıyla güçleniyor

4 1 yıldır "Sağlıklı Yarınlar" vizyonu ile toplum sağlığı için çalışan ve üreten Berko ilaç, sağlığa kattığı değeri kendi içindeki gücü kullanarak sürdürüyor. Berko ilaç Satış Müdürü olarak görev yapan Eyüp Karduz, Satış Direktörü olarak atanırken; Berko ilaç Bölge Müdürleri İshak Karabıyık ve Seyfettin Aydın Tanıtım Müdürü, Berko ilaç Kalite Kontrol Yöneticisi olan Ali Emrah Şişik, Berko ilaç Kalite Kontrol Müdürü; Berko ilaç Kurumsal İletişim Yöneticisi olarak görev yapan Fidan Akur, Berko ilaç Kurumsal İletişim Müdürü ve İnsan Kaynakları Yöneticisi Gözde Yalızay ise İnsan Kaynakları Müdürü olarak atandı.

Eyüp KARDUZ



Gazi Üniversitesi İşletme bölümü mezunu olan Eyüp Karduz, sektöre 1995 yılında Bilim İlaç'ta başladı. Daha sonra GSK'da İstanbul Avrupa Yakası tıbbi satış temsilciliği ve Bursa'da bölge müdürlüğü görevlerinde bulundu. 2006 yılında Berko ilaç'a Bursa bölge müdürü olarak katılan Karduz, 2012-2015 yıllarında mavi, beyaz ve yeşil gruplar Türkiye satış müdürü olarak görevine başladı. 2015 yılından günümüze mavi ve beyaz gruplardan sorumlu Türkiye satış müdürü olarak görevini sürdüren Eyüp Karduz, Berko ilaç Türkiye Satış Direktörü olarak atanmıştır.

İshak KARABIYIK



1999 yılında Gaziosmanpaşa Üniversitesi Ziraat Fakültesinden mezun olan İshak Karabıyık, 2002 yılında Berko ilaç'ta Malatya, Elazığ ve Adıyaman illerinde ürün tanıtım uzmanı olarak görev yapmaya başladı. 2008 yılında Berko ilaç Diyarbakır bölge müdürü olarak terfi eden Karabıyık, Aralık 2024 itibarıyla Türkiye Beyaz Grup Tanıtım Müdürü olarak atanmıştır.

Seyfettin AYDIN



Başkent Üniversitesi Turizm Otelcilik ve Anadolu Üniversitesi İşletme bölümü mezunu olan Seyfettin Aydın, sektöre 2005 yılında Berko ilaç Karadeniz Bölge Samsun mümessili olarak başladı. 2007 yılında Karadeniz bölge yöneticisi ve sonrasında bölge müdürü olarak 2024 yılı sonuna kadar görevini sürdüren Aydın, Aralık 2024 tarihi itibarıyla Kırmızı Grup Türkiye Tanıtım Müdürü olarak atanmıştır.

Ali Emrah ŞİŞİK



Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Kimya bölümü mezunu olan Ali Emrah Şişik, sektöre 2008 yılında Berko ilaç'ta başlayarak kalite kontrol laboratuvarında çeşitli pozisyonlarda çalıştı. 2011 yılında kalite kontrol uzmanı, 2016 yılında ise kalite kontrol kimya laboratuvarı yöneticisi olarak görevini sürdüren Ali Emrah Şişik, Berko ilaç Kalite Kontrol Müdürü olarak atanmıştır.

Fidan AKUR

Marmara Üniversitesi Sağlık Yönetimi bölümü mezunu olan Fidan Akur, çalışma hayatına 2005 yılında Acıbadem Göz Hastanesi iletişim departmanında başladı.



2007-2009 yılları arasında İngiltere'de bulunan Fidan Akur, Imperial College London bünyesinde kanser araştırmalarına fon yaratan bir STK'da görev aldı. 2010-2014 yılları arasında Workshop dergide yazı işleri müdürü olarak görev yapan Akur, 2014 yılında Berko ilaç'a kurumsal iletişim uzmanı olarak geçiş yaptı. 2017 yılından günümüze kurumsal iletişim yöneticisi olarak görevini sürdüren Fidan Akur, 2025 yılı itibarıyla Berko ilaç Kurumsal İletişim Müdürü olarak atanmıştır.



Gözde YALIZAY

Sakarya Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri bölümünden mezun olan Gözde Yalızay, insan kaynakları kariyerine 2011-2012 yılları arasında Unamic HCN'de başladı. 2013-2018 yılları arasında Yurtiçi Kargo insan kaynakları uzmanı olarak görev alan Yalızay, 2018 yılında Berko ilaç bünyesine katıldı. Berko ilaç'ta insan kaynakları alanında çeşitli görevler üstlenen Gözde Yalızay, 2023 yılında insan kaynakları yöneticisi pozisyonuna terfi etmiş, 2025 yılı itibarıyla ise Berko ilaç İnsan Kaynakları Müdürü olarak atanmıştır.



**Sağlık için 7/24 nöbet tutan,
Toplumun sağlık danışmanları
eczacılarımız...**

**14 Mayıs
ECZACILIK GÜNÜ'NÜ
KUTLUYORUZ.**

BERKO İLAÇ
"sağlıklı yarınlara"



► Tuncay TAŞKIN

Tüketici Alışkanlıklarını Değiştiren Tatlı Bir Devrim: Vitaminli Gummy'ler

Takviye edici gıda sektörü son yıllarda gerçekten ilginç bir dönüşüm yaşıyor. Yıllardır hep aynı tablet ve kapsül formülleriyle idare ettik, ama şimdi raflarda yepyeni, renkli, yumuşacık ve tatlı bir seçenek var: Gummy ürünler. Yani, ilk bakışta sanki şeker gibi görünen ama aslında sağlık için pek çok fayda sunan bu tatlılar, özellikle Amerika ve Avrupa'da hızla büyürken, Türkiye'de de adeta bir trend halini alıyor. Gummy'ler sadece çocuklar için değil; yetişkinler için de harika bir alternatif. Kullanımı çok kolay, lezzetli ve gerçekten günlük yaşamda rahatça yer edinebilecek bir çözüm sunuyor. Yani bir tableti yutmak yerine, portakal ya da çilek aromalı bir gummy atmak çok daha eğlenceli ve cazip değil mi?

Tabii ki, bu ürünler sadece tatlı atıştırma ürünleri değil. İçerdikleri vitaminler ve minerallerle, sağlığınıza ciddi katkılar sağlıyorlar. Özellikle çocuklar ve yaşlılar için, takviye almak çok daha pratik bir hâle geliyor. Genç nesil de bu kolay ve eğlenceli ürünü kendi rutinlerine katmış durumda. Küresel raporlar, takviye kullanıcılarının artık geleneksel tabletler yerine gummy tercih ettiğini gösteriyor. Ve bu pazarın 2028 yılına kadar 48 milyar doları geçmesi bekleniyor. Ama tabii her avantajın bir de arkasında dikkatle yönetilmesi gereken noktalar var. Gummy formunun etkili olabilmesi için sadece lezzetli olması yetmiyor. Vitaminlerin ve minerallerin stabil kalması, üretim sürecindeki sıcaklık toleransı, nem oranı ve raf ömrü gibi birçok faktör var. Özellikle B vitamini, demir, koenzim Q10 gibi bileşenler, gummy formunda çalışırken özel teknolojiler ve titiz bir üretim süreci gerektiriyor.

Gummy'lerin başarıya ulaşabilmesi için doğru biyoyararlanım teknolojilerine de sahip olmak gerekiyor. Etken maddelerin vücutta kullanılabilirliğini sağlayacak taşıyıcı sistemlerin doğru seçilmesi, ürünün etkinliğini doğrudan etkiliyor. Yani, bu alanda sadece şekerli bir atıştırma değil; ciddi bir formülasyon mühendisliği ve bilim gerektiren bir alan.

Türkiye'de, bu alanda uzmanlaşmış tesislerin sayısı sınırlı. Çoğu firma, geleneksel şekerleme üreticileriyle çalışıyor; ancak bu üretimler genellikle takviye gıda için gerekli olan İyi Üretim Uygulamaları (GMP) standartlarına uymuyor. Bu da sağlık açısından bazı riskler oluşturabiliyor. Neyse ki, bu alanda önemli bir boşluğu Gummy Worlds gibi firmalar dolduruyor. Tamamen takviye gıda üretimi üzerine odaklanmış olan bu tesis, ilaç kalitesinde üretim yaparak markalara hem bilimsel hem de hijyenik anlamda güvenli bir alt yapı sağlıyor. Türkiye'de bu alandaki en donanımlı ve Ar-Ge gücü yüksek örneklerden biri olarak sektöre büyük katkı sağlıyorlar. Türkiye'de artık tüketiciler sadece içerik değil, aynı zamanda form ve deneyim de satın alıyor. Özellikle anne-babalar, çocuklarına daha kolay içirilebilecek takviyeler ararken, genç yetişkinler günlük rutinlerine eğlence katacak şık ve lezzetli takviyeleri tercih ediyorlar. Vegan, şekersiz, doğal aromalı gibi farklı seçenekler de bu gelişimin sadece başlangıcı.

Gummy'ler, yalnızca alternatif bir form değil, aynı zamanda tüketiciyle kurulan yeni bir iletişim şekli. Lezzet, güven, etki ve estetiği bir araya getiren bu yaklaşım; gelecekte takviye sektörünün ana akımlarından biri olma yolunda ilerliyor.

Bu sektördeki değişim gerçekten önemli ve bence sadece bir trend değil; uzun vadede kalıcı bir gelişim var. İnsanlar artık sadece faydalı değil, aynı zamanda pratik ve keyifli ürünler de arıyorlar. Gummy formu tam da bu noktada devreye giriyor. Hem sağlıklı hem de tatlı bir seçenek sunuyor ve günlük hayatta tüketimi oldukça kolay. İnovasyon ve Ar-Ge'nin bu süreçteki rolü çok büyük. Yeni formülasyonlarla, gummy'ler sadece lezzetli değil, aynı zamanda etken maddelerin vücutta daha etkin kullanılmasını sağlıyor. Bu da, gummy formunun gelecekte takviye gıda deneyiminin önemli bir parçası olacağını gösteriyor. Tabii ki, başarılı olmak için doğru üretim süreçleri, güvenilir iş ortakları ve kaliteli iletişim çok önemli. Bu dönüşümde yer almak için doğru adımlar atmak, sektördeki fırsatları en iyi şekilde değerlendirmek anlamına geliyor.

Gummy formunun sunduğu pratiklik ve sağlıklı yaşamı destekleme imkânı, gelecekte takviye gıda sektörünün önemli bir parçası haline gelecek gibi görünüyor. Hep söylediğim bir şey var: İnovasyon, Ar-Ge ve bilimsel çalışmalarla desteklenen ürünler sektörümüzü büyütecek ve ülkemizin bu alandaki gücünü artıracak. Bu doğrultuda, doğru adımlar atarak, gummy gibi kullanıcı dostu ürünlerle önemli bir yer edinmemiz mümkün. Sağlıkla kalın...

Tuncay Taşkın

nbtlife **SafLife**

Safran'ın Gerçek Gücü!

E TÜM ECZANELERDE

60

Çiğnenebilir
Form



30
Kapsül



MOODREAL®
by Nbtlife

Medera Nutrition, ButyEra'yı tanıttı

Medera Nutrition tarafından düzenlenen "Bağırsak Sağlığı ve Buty&Era İlişkisi" konulu toplantı İstanbul Divan Otel'i'nde yapıldı.



Prof. Dr. Tarkan Karakan



Emre Özer

Medera Nutrition, bir toplantı ile ButyEra'yı tanıttı. Prof. Dr. Tarkan Karakan'ın konuşmacı olduğu "Bağırsak Sağlığı ve Buty&Era İlişkisi" konulu toplantı İstanbul Divan Otel'i'nde yapıldı. Hekimler, diyetisyenler ve eczacıların katıldığı toplantıya ilgi büyüktü.

Eczanelerde Satışta

Medera ButyEra'nın Türkiye'de eczanelerde satışta olduğunu söyleyen Medera Nutrition CEO'su Emre Özer, "Medera Nutrition, bağırsak sağlığına yönelik yenilikçi çözümler sunan, Avrupa merkezli bir sağlık ve beslenme şirkettir. Hollanda'da kurulan ve küresel sağlık pazarında güçlü bir yer edinmeyi hedefleyen Medera Nutrition, bilimsel temellere dayalı, doğadan gelen en etkili bileşenleri kullanarak insanların hayat kalitesini artırmayı amaçlamaktadır. Sağlıklı bir sindirim sistemi, bütünsel sağlı-

ğın temel taşlarından biridir. Medera Nutrition olarak, bağırsak sağlığını destekleyen en doğal bileşenleri bilimsel yöntemlerle işleyerek, Avrupa ve dünya çapında güvenilir ürünler sunuyoruz. Amacımız, sağlıklı bir gelecek için sürdürülebilir ve bilimsel çözümler üretmektir" dedi.

Bilimin Işığında Üretilen Bütirik Asit

Özer, ürün ile ilgili şu bilgileri verdi: "Medera Nutrition'un bağırsak sağlığına yönelik sunduğu en yenilikçi çözümlerden biri de ButyEra® markasıdır. ButyEra, zeytinyağından doğal yollarla elde edilen bütirik asiti, bağırsak sağlığını desteklemek için en saf haliyle sunmaktadır. Zeytin, binlerce yıldır sağlıklı özdeşleşmiş değerli bir besin kaynağıdır. Biz de ButyEra olarak, bu eşsiz mirası koruyarak bağırsak sağlığına katkı sağlamayı amaçlıyoruz. Bağırsak sağlığı, bedenın doğal dengesini destekler ve genel sağlık üzerinde kritik bir rol oynar. But-

yEra, bağırsak bariyerini güçlendirmeye, sindirimi desteklemeye ve vücutta doğal bir denge oluşturmaya yardımcı olur."

Butirik Asit'in Faydaları

Prof. Dr. Tarkan Karakan da toplantıda Bütirik Asit hakkında bilgiler verdi. Bütirik Asit'in yağlı karaciğer hastalığına olumlu etki yaptığını belirten Prof. Dr. Karakan, Bütirik Asit'in Crohn hastalığı ve ülseratif kolit'te de olumlu etki yaptığını söyledi. Bütirik Asit kullanan 3000 hastada yapılan bir araştırma hakkında bilgi veren Prof. Dr. Tarkan Karakan, "İrritabl bağırsak sendromlu hastalarda Bütirik Asit kullanıldığında karın ağrısı, ishal ve kusmada belirgin bir düzelme olduğu görülmüş. Bütirik Asit kolon kanserini epigenetik olarak önüyor. Kolon tamir ve geçirgenliğini olumlu yönde etkiliyor. Kolonda inflamasyonu azaltıyor" dedi. Toplantı gerçekleştirilen soru-cevap bölümüyle sona erdi.



Doğal olarak
üretile
ilk ve tek
bitkisel kaynaklı
bütirik asit



MEDERA[®]
NUTRITION

ButyEra[®]

Bağırsaklar İçin Yeni Bir Çağ

- ButyEra kısa zincirli bir yağ asidi olan Bütirik Asit içerir.
- Bütirik Asit, bağırsakların enerji metabolizmasına ve bağışıklık sistemine katkı sağlar.
- İnflamasyonun azalmasına ve bağırsak bariyerinin normal işleyişine katkıda bulunur.



Medera Nutrition
web sitesine ulaşmak için
QR kodu okutunuz.



medera.com.tr

E Eczanelerde



Uzm. Ecz. Ayşegül Birlik

UZUN VE HASTALIKSIZ BİR YAŞAM MÜMKÜN MÜ?

İnsanlar, gelişen sağlık sistemi ve modern hayatın imkanlarıyla artık daha uzun yaşıyorlar. Ancak asıl önemli olan bu uzun yaşamda ne kadar uzun süre sağlıklı kalacağımız. Belimiz bükülmeden, ağrılar çekmeden, bakım almaya muhtaç kalmadan sağlıklı yaş-alabilmek vurgulamak istediğim.

“Metabolik sağlık, vücutta enerjiyi ne kadar iyi ürettiğimizi ve kullandığımızı tanımlayan bir terimdir.”

Yiyecek seçimlerimiz, metabolizmamız, mikrobiyom (bağırsak sağlığı), egzersiz, uyku, stres ve zihinsel sağlığımızın yanı sıra yaş, cinsiyet ve genler hepsi benzersiz metabolik sağlığımızı şekillendirir.

Kötü metabolik sağlık, daha kötü beyin fonksiyonu, enerji, hafıza, ruh hali, cilt sağlığı, doğurganlık ve kronik hastalık riski ile ilişkilidir. Çoğu kronik hastalığın altında metabolik işlev bozukluğu yatmaktadır.

Amerikan toplumu için yapılan araştırmalar tüm nüfusun sadece %12'sinin 'metabolik açıdan sağlıklı' olduğunu gösteriyor. Obezite ve Tip2 diyabette Avrupa 1.si olan Türkiye için de bu durumun çok farklı olmadığını söylemek yanlış olmaz.

- 1) Kan şekeri
- 2) Trigliseritler
- 3) HDL (bilinen; iyi kolesterol)
- 4) Kan basıncı
- 5) Bel çevresi

Bazı uzmanlar da metabolik sağlığın bundan daha fazlasını ifade ettiğini savunuyor. Bazıları, metabolik olarak sağlıklı olmanın, bir kişinin genel olarak sağlıklı olduğu ve metabolik hastalık geliştirme riskinin düşük olduğu anlamına geldiğini söyler.

Eğer bir kişide aşağıdaki özelliklerden üç veya daha fazlası saptanırsa 'metabolik sendrom' dan bahsedilir ve kişide bir şikayet belirmese bile önlem alma zamanı gelmiş demektir:

- * Bel ölçüsünün boyun yarısından daha fazla olması
- * 100 mg/dL'nin üzerinde açlık şekeri
- * 40 mg/dL'den az HDL kolesterol
- * 150 mg/dL'nin üzerindeki trigliseritler
- * Yüksek tansiyon (130/85 veya daha yüksek)

Glikoz (şeker) vücuttaki enerjinin birincil öncüsüdür ve metabolizmanın etkili bir şekilde çalışması için sıkı bir şekilde düzenlenmesi gerekir.

Glikoz seviyelerini istikrarlı ve sağlıklı bir aralıkta tutan seçimler yaparak bu belirteçlerin çoğunu iyileştirebiliriz.

Bunun için; glikozda büyük artışlara neden olmayan besinleri seçmek, düzenli egzersiz yapmak, kaliteli uyku, stresi yönetmek, glikoz işlememizi iyileştiren besinleri ve yiyecekleri seçmek ve metabolik işlevi bozduğu bilinen çevresel toksinlerden kaçınmak gerekir.

Özetle, metabolik olarak sağlıklı olmak, vücudun obezite, tip2 diyabet, kalp hastalığı, felç, böbrek hastalığı ve NAFLD (alkolsüz yağlı karaciğer hastalığı) gibi durum riskini azaltan faydalı bir şekilde yiyeceklerle yanıt verebilmesi anlamına gelir.

Metabolik Sağlığımızı İyileştirebilir miyiz?

Evet.

Yaşımızı, cinsiyetimizi veya genlerimizi değiştiremeyiz. Ancak beslenmemiz, bağırsak mikrobiyomu, kilomuz, uykumuz ve egzersiz durumumuzu değiştirebilir, stresi ve zihinsel sağlığımızı yönetebiliriz.

Ayrıca ideal bir vücut ağırlığına sahip olmak da iyi bir metabolik sağlığı garanti etmiyor. Her gün tartıda arzu edilen kiloyu takip etmenin anlamsızlığını bir kez daha yineleyelim. Ama periyodik olarak vücut yağ/kas oranını ölçtürmek ortalama bir fikir verecektir.

Metabolik sağlık karmaşık görüne de geldiklerimiz noktada çoğu uzman onu iyileştirmenin yolları üzerinde hemfikir, bütünsel bir sağlık bakışı yani.

İyi yaşam uzmanı ve bir sağlık profesyoneli olarak önerdiğim bu maddeler sonucunda yaşam tarzını değiştirip kronik hastalıklardan ve ilaç kullanımından kurtulan, ruh-zihin dengesi iyileşen, öncesine göre çok daha iyi hisseden metabolik olarak sağlıklı danışanlarım oldu.

- Düzenli egzersiz yapın, ideal olarak kalp atış hızınızı artıran ve kas inşa eden en az 30 dakikalık aktivite yapın.
- Omega-3 yağ asitlerinin alımını artırın.
- Tam gıdalara öncelik verin: Bitkisel besinler açısından zengin bol miktarda taze sebze ve meyve, ayrıca lif açısından zengin tohumlar, kuruyemişler ve tam tahıllar tercih edin.
- Düşük glisemik (az şekerli) beslenme sürdürmeyi hedefleyin.
- Kaliteli uykuyu ihmal etmeyin.
- Stresinizi yönetmeyi önemseyin.
- Destek için bütünsel sağlık uzmanı doktor veya eczacılardan yardım alın.

Sağlıklı.

Kaynaklar:

- Cause, consequence or coincidence: The relationship between psychiatric disease and metabolic syndrome. *Translational Metabolic Syndrome Research*. (2018).
- Gut microbiota in human metabolic health and disease. *Nature Reviews Microbiology*. (2020).
- Metabolically healthy obesity: epidemiology, mechanisms, and clinical implications. *The Lancet. Diabetes and endocrinology*. (2013).
- Metabolic syndrome in psychiatric patients: overview, mechanisms, and implications. *Dialogues in Clinical Neuroscience*. (2018).
- The human stress response. *Nature Reviews Endocrinology*. (2019).

Metabolik Sağlık nedir?

ecz.aysegulbirlik



Metabolik Sağlık Nasıl Tanımlanır?

Klinik olarak konuşursak, metabolik sağlık; ilaç kullanımı olmayan optimal beş belirteç seviyesiyle tanımlanır:



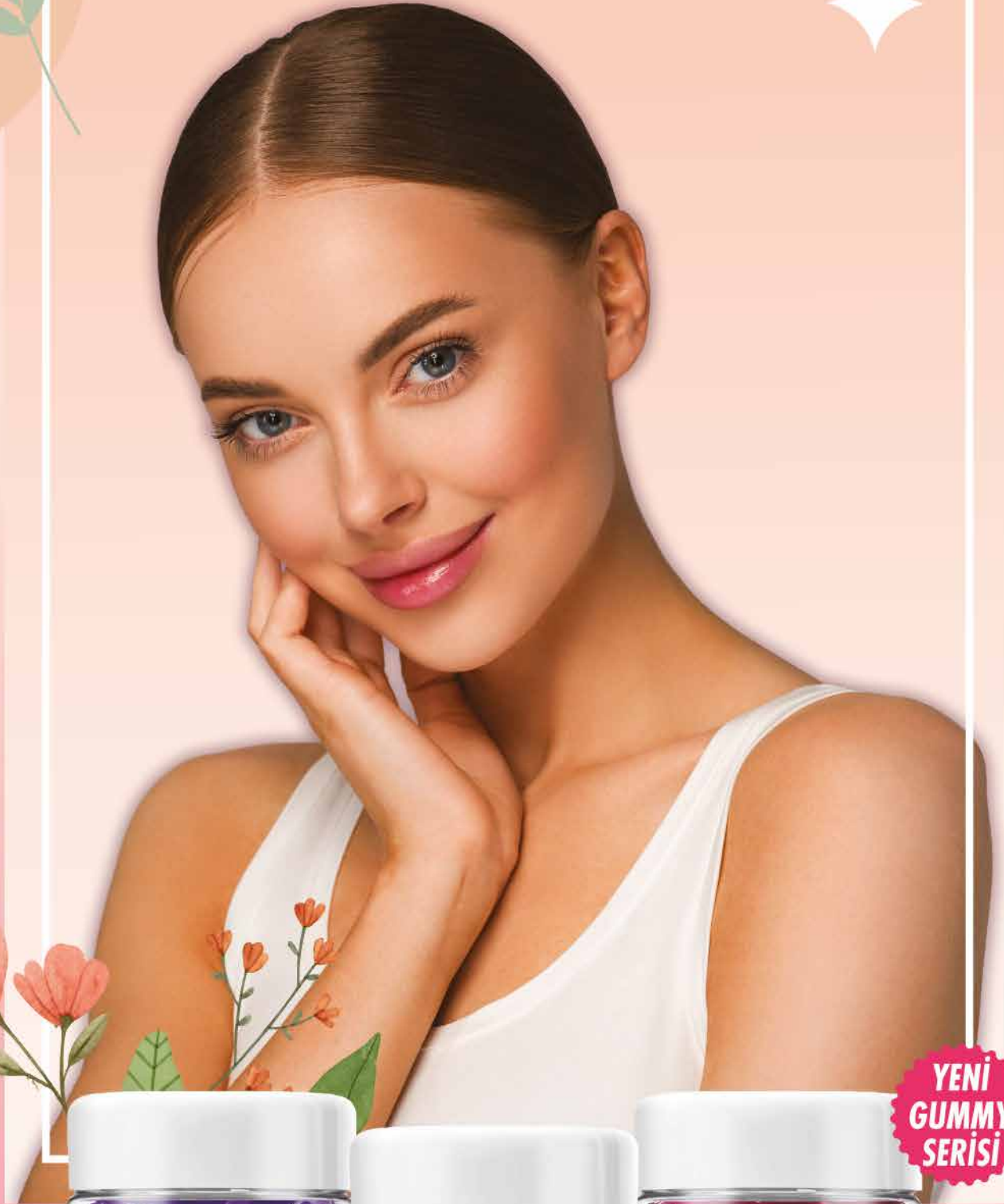


Bionorica[®]

validus
BEAUTY

“YENİLENEN BAHARIN
ENERJİSİ İLE
CİLDİN HAYAT
BULSUN!”





YENİ
GUMMY
SERİSİ



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

Tuncay Taşkın, Nuvita İlaç İş Geliştirme Müdürü oldu

Yeni görevinde Tuncay Taşkın'ın, Nuvita İlaç'ın büyüme hedeflerine ve yenilikçi vizyonuna önemli katkılar sağlaması bekleniyor.



lenen Taşkın; ürün stratejileri, pazar dinamikleri, regülasyon süreçleri ile üretim projeleri odaklı, inovasyon ve sürdürülebilirlik temelli iş geliştirme alanlarında uzmanlaşmış bir isim.

Sektörün gelişimine katkı sağlayan önemli isimlerden biri olan Tuncay Taşkın, Ulusal ve uluslararası akademik yayınlarının yanı sıra sektörel dergilerdeki düzenli köşe yazılarıyla tanınıyor. Taşkın, sürdürülebilirlik odaklı yaklaşımı, liderlik koçluğu perspektifi ve genç profesyonellere yönelik mentorluk çalışmalarıyla da dikkat çekiyor.

Nuvita İlaç'ın büyüme hedefleri

Pazarlama alanında yüksek lisansını Beykent Üniversitesi'nde, ikinci yüksek lisansını ise İstanbul Üniversitesi'nde Yöneticiler için MBA programında tamamlayan Taşkın, İşletme doktorasına ise ara vermiş durumda. Taşkın, "Sosyal Medya Pazarlaması" kitabının yazarı ve "Dünya Rekabetinde Marka Olmak" kitabının ortak yazarlarından biridir.

Yeni görevinde Tuncay Taşkın'ın, Nuvita İlaç'ın büyüme hedeflerine ve yenilikçi vizyonuna önemli katkılar sağlaması bekleniyor.

Gıda takviyeleri sektöründe stratejik büyüme hedeflerini sürdüren Alyors Grup bünyesindeki Nuvita İlaç, iş geliştirme yönetimini deneyimli bir

isimle güçlendirdi. Tuncay Taşkın, firmanın yeni İş Geliştirme Müdürü olarak atandı.

Taşkın uzmanlaşmış bir isim

15 yılı aşkın süredir OTC sektöründe farklı firmalarda orta ve üst düzey görevler üst-

Duygu Tunçkan Pala, Alliance Healthcare Türkiye Genel Müdürlüğü'ne getirildi

2021 yılından beri Alliance Healthcare Türkiye'de CFO ve Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev yapan Duygu Tunçkan Pala, Alliance Healthcare Türkiye Genel Müdürü oldu.

Duygu Tunçkan Pala, Alliance Healthcare Türkiye Genel Müdürü olarak atandı. Pala, 2021 yılından beri Alliance Healthcare Türkiye'de CFO ve Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev yapıyordu.

"Sinerji artacak, ekip ruhu güçlenecek"

Duygu Tunçkan Pala yeni görevi hakkında şunları söyledi; "Bu genişletilmiş sorumluluğu üstlendiğim için çok heyecanlıyım ve önümüzdeki dönemde yüksek çalışma standartlarını sürdürmeye devam edeceğimizden eminim. Bu yeni dönemde, fonksiyonlar arasındaki sinerjiyi artırmak, ekip ruhunu güçlendirmek ve paydaşlarımızla sağlam ilişkiler geliştirmek üzerine

odaklanacağım. Köklü bir geçmişe sahip olan şirketimizdeki her bir ekip arkadaşına güvenim tam."

20 yılı aşkın deneyim

Alliance Healthcare Türkiye öncesinde, Philip Morris International'da Litvanya ve Kazakistan'dan Güney Afrika ve İsviçre'ye kadar dünyanın farklı coğrafyalarında çeşitli pozisyonlarda 20 yılı aşkın deneyime sahip olan Duygu Tunçkan Pala, PMI'da en son Türkiye Finans ve IFMS Direktörü olarak görev yaptı. Bundan önce 3 yıl boyunca Kazakistan'da Finans ve İş Geliştirme Direktörü olarak ve İsviçre'deki PMI Operasyon Merkezi'nde çeşitli yönetici pozisyonlarında çalıştı.



Bilginin ışığında, sağlık yolculuğunun
her adımında özveri ve sabırla
yanımızda olan tüm Eczacıların

14 Mayıs Eczacılık Günü

kutlu olsun!



Ec. Akgün Özen, Pharmatopia Vizyoner Eczacılar Derneği Başkanı oldu



Başkan Ec. Akgün Özen yaptığı konuşmada, "Pharmatopia, "Yeni Dünyada Yeni Eczacılık" anlayışıyla; çağın değişen sağlık ekosistemine uyum sağlayarak; Eczacının "DANIŞMANLIK" rolünü daha da güçlendirmeyi hedeflemektedir. Eczacılık mesleğini daha güçlü bir geleceğe taşımak, Eczacılık alanında yenilikçi ve sürdürülebilir çözümler üretmek ve toplum sağlığına yönelik çalışmalar yürütmeye odaklanan Pharmatopia, sağlıkta dijitalleşme, kişiselleştirilmiş tıp ve sürdürülebilir sağlık gibi yenilikçi konuları da bu dönemin ana odağına almıştır" dedi. Özen şöyle devam etti: Odaklarımız:

Eczacının danışmanlık rolünü güçlendirmek, Dijitalleşme, kişiselleştirilmiş tıp ve sürdürülebilir sağlık, Toplum sağlığına katkı sunan, bilimsel temelli projeler üretmek.
Pharmatopia'nın Eczacıya Dokunan Projeleri
1. Metabolik Sağlık Danışmanlığı Sertifikalı Eğitim Programı

2. Kişiselleştirilmiş İlaç Tedavisi - Farmakogenomik Sempozyumu
 3. Metabolik Hastalıklar ve Obeziteyi Yönetmek: Eczacının Gücü ve Rolü Sempozyumu
 4. Eczacılar için 1.Aşı Kursu
 5. Sağlıklı Adımlar: Seyahat Sağlığında Eczacı Rehberliği Eğitimi
- Topluma Dokunan Projeleri
1. Sağlıklı Yaşam Buluşmaları - Sosyal Webinar/Belediye İşbirlikleri
 2. Pharmatopia Eczacıları Sahada - Köyde Sağlık İçin Yola Çıktık! KODA İşbirliğiyle
 3. Podcast Videocast - Evrene Sağlık / Bi' Doğrusu Var



Pharmatopia Vizyoner Eczacılar Derneği 2025 – 2027 Dönemi Yönetim Kurulu seçimini tamamladı. 2025 - 2027 Dönemi Yönetim Kurulu şöyle oluştu: Ec. Akgün Özen (Başkan) Ec. Hale Elmas Sığırcı (Başkan Yardımcısı), Ec. Gamze Çınar Sönmez (Sayman), Ec. Ebru Acar (Genel Sekreter), Ec. Gökhan Levent (asil üye).

Balparmak Genel Müdürlük görevine Ulaş Altıparmak atandı



Türkiye'nin bal ve arıcılık sektöründeki öncü markası Balparmak, kurumsal tarihinde yeni bir döneme giriyor. 1980 yılında Özen Altıparmak tarafından kurulan Altıparmak Gıda (Balparmak), Özen Altıparmak'ın Yönetim Kurulu Başkanı, Özgür Altı-

parmak'ın ise Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı olarak görev yaptığı yapısını, ikinci kuşak temsilcisi Ulaş Altıparmak'ın Genel Müdürlük görevine atanmasıyla daha da ileriye taşıyor.

Kuruluşundan bu yana doğal, güvenilir ve kaliteli arı ürünleriyle tüketicilerin ilk tercihi olan Balparmak, 50. yılına yaklaşırken, yeni nesil yönetim anlayışıyla yoluna devam ediyor.

Bugün bu miras, ikinci kuşağın vizyonuyla geleceğe taşıyor. Ulaş Altıparmak'ın Genel Müdürlük görevine getirilmesiyle birlikte Balparmak, kurumsal değerlerine bağlı kalırken, aynı zamanda değişen dünya dinamiklerine uyum sağlayan çevik bir yönetim anlayışını da benimsemeyi hedefliyor.

Ulaş Altıparmak kimdir?

Gıda sektöründe 12 yıllık deneyime sahip olan Ulaş Altıparmak, kariyeri boyunca Balparmak çatısı altında ticari pazarlama, tedarik zinciri, iş geliştirme, proje yönetimi ve bölge operasyonları gibi çeşitli alanlarda yatay ve dikey geçişler yaparak aktif olarak görev aldı. 1989 doğumlu Altıparmak Sa-

bancı Üniversitesi Yönetim Bilimleri lisans programının ardından, Bilgi Üniversitesi'nde MBA yüksek lisans derecesiyle akademik altyapısını güçlendirdi. Dijital dönüşüm, kurumsal yapılanma ve sürdürülebilir büyüme stratejileri konularında uzmanlaşan Altıparmak; analitik bakış açısını, insan odaklı liderlik anlayışıyla bütünleştirerek değişim yönetimi, inovasyon, finansal verimlilik ve paydaş ilişkileri gibi alanlarda yüksek performanslı ekiplerle önemli başarılarına imza attı. Altıparmak, markanın gelecek perspektifini ise şu sözlerle özetliyor: "Balparmak bugün yalnızca bir bal markası değil; aynı zamanda doğaya, üreticiye ve topluma duyarlı bir değer üretim modelinin temsilcisi. AR-GE yatırımlarımız, apiterapi ürün portföyümüz, kalite güvence laboratuvarlarımız ve sürdürülebilir tedarik zincirimizle yalnızca Türkiye'de değil, 43 ülkede yer aldığımız global pazarlarda da güçlü bir konumdayız. Bu başarıyı, ülkemizi gururla temsil edeceğimiz yeni ve stratejik pazarlarda daha da ileriye taşıyacağız."

14 Mayıs

 czacılık G n n z

Kutlu Olsun!

Her mahallede, her köşede
bir sağlık   ığı yakan, teknolojinin, bilimin
ve insanlığın kesiştiği noktada yer alan,
toplum sağlığı için durmaksızın ve
 zveriyle  alı an eczacılarımızın
hayatlara dokunan
kıymetli emeklerine gönülden
teşekkür ediyoruz.



Berko İlaç'tan Bilecik'te yeni üretim tesisi yatırımı



Berko İlaç'ın yeni yatırımı, Bilecik ili Bozüyük ilçesinde yer alan, toplam kapalı alanı 16.395 metrekare olan ve beta laktam grubu antibiyotikler, hormon ve onkoloji ilaçlarının üretileceği 3 ayrı tesisin ilk etabının çalışmalarına başlandı. Berko İlaç Bozüyük Üretim Tesisini alanını ziyaret eden Berko İlaç CEO'su Ecz. Barış Özyurtlu, ilk olarak Eskişehir Eczacı Odası Bilecik il temsilciliğinde ağırlandı. Daha sonra Bilecik Valisi Şefik Aygöl'ü makamında ziyaret eden Ecz. Özyurtlu, Vali Aygöl'e Berko İlaç Bozüyük Üretim Tesisleri yatırımı hakkında detaylı bilgi aktarımında bulundu. Ziyaretine Bozüyük Organize Sanayi Bölgesi Müdürü Cemal Gerem ile devam eden Özyurtlu, ziyareti sonrası üretim tesisi alanını gezdi. Özyurtlu'ya Eskişehir Eczacı Odası İl Başkanı Ecz. Nagehan Kaya Şentürk ve Eskişehir Eczacı Odası

Veznedarı Ecz. Nazım Çalışkan eşlik etti. Ziyaret sonrası Eskişehir Eczacı Odasına geçen heyete, Eskişehir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mustafa Çelik, Türk Eczacıları Birliği (TEB) Saymanı Ecz. Uğur Elik ve TEB Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Alper Pehlivanlı da katıldı. Berko İlaç Bozüyük Üretim Tesislerinde, toplam yatırım maliyetinin 2 milyar TL olacak ileri teknoloji ekipman parkuru ve altyapısıyla, yılda 120 milyon kutu kapasiteli tesislerde, Türkiye'de hiç üretilmeyen veya çok az üretilen ürünlerin ithal ikamesinin sağlanması hedefleniyor. 100 kişi ile başlanıp tüm etaplar tamamlandığında 400 kişiye istihdam sağlayacak

bu özel projenin ilk fazının, 2026 yılı ikinci yarısında devreye alınması planlanıyor. Ziyaret sonrası Berko İlaç CEO'su Ecz. Barış Özyurtlu, "Bilecik ili Bozüyük ilçesinde yer alan yeni fabrika yatırımımız için çalışmalarımıza başladık. Fabrika alanına ve Bilecik'e gerçekleştirdiğimiz ilk ziyaretlerimizde bizleri ağırlayan ve yalnız bırakmayan Valimize, Eskişehir Eczacı Odasının değerli başkanı ve yönetim kurulu temsilcilerine, Bozüyük OSB'nin değerli müdürü ve TEB'in değerli yönetim kurulu temsilcilerine teşekkürlerimi sunarım. Berko İlaç olarak yenilikçi tedavilerimizle ve sağlıklı yarınlara ulaşmada öncü olma yaklaşımımızla 41 yıldır insan sağlığına değer katıyoruz. Türk ilaç sektörünün ve ülke ekonomisinin sürdürülebilir oluşumuna 41 yıldır kesintisiz katkı sağlıyoruz. Önümüzdeki dönem hedefimiz ise yeni fabrika yatırımımızla ve artan istihdamımızla, yerli ve yenilikçi ürünlerimizle ülke ekonomisine ve insan sağlığına katkı sağlamaya devam etmek yönünde." şeklinde açıklama yaptı.



Lansinoh Giyilebilir Göğüs Pompası

Anneler için zaman hiçbir şeye yetmez gibi görünür. Lansinoh Giyilebilir Göğüs Pompası'nın görünmez, sık ve ultra sessiz tasarımı sayesinde anneler, istediği zaman ve istediği yerde sağım yapabilir. Giyilebilir göğüs pompası maksimum anne sütünün elde edilmesine ve annelerin zamanı dilediği şekilde kullanılmasına olanak tanır.

Tamamıyla eller serbest Lansinoh Giyilebilir Göğüs Pompası, kablo ve tüplere bağlı kalmadan yalnızca sütyene yerleştirilerek hareket halindeyken de sağım imkânı sağlar. Yüksek çekim gücü ve etkin sağım özelliklerinden ödün vermeden, her yerde sağım yapılabilmesi için geliştirilmiştir. Ultra sessiz ve hafif giyilebilir göğüs pompası; kolay kurulum ve temizlik imkânı sağlayan 4 parçadan oluşarak anneler için son derece pratik kullanım imkânı sunar.

Her annenin ihtiyacına uygun olarak tekli veya çiftli satın alma seçenekleri mevcuttur.

- 9 farklı emme seviyesi ile anne sütü üretimini maksimum düzeye çıkarır
- 4 ayrı sağım modu ile daha gelişmiş bir sağım imkânı sunar

• Kolay kullanım sunan LED ekranı, zaman takibi ve sağıma hızlıca başlamaya yardımcıdır



- Kablosuz ve tüpsüzdür; eller serbest ve taşınabilir kullanım sağlar
- Ultra sessiz ve hafif tasarıma sahiptir.
- 1.5 saat şarj ömrü, USB şarj kablosu ile şarj edebilir teknolojisi, hareket halindeyken de süt sağımına imkan sağlar.
- Sızıntı yapmayan 180 ml süt toplama şişeleri ile anne sütü kolayca biberona/süt saklama poşetine aktarılabilir.
- Bulaşık makinesinde yıkanabilen ve kolay kurulumla sahip yalnızca 4 parçadan oluşur.





Biberon & NaturalWave® Biberon Emziği



AVS™
Air Ventilation System
Gaz oluşumunun
potansiyel sebebini
Azaltır

BPA
BPS
İÇERMEZ



Kurulmuş emzirme düzeninin
devamlılığını destekler



Meme başı şaşkınlığını
azalttığı klinik olarak
kanıtlanmıştır.*



Antikolik hava giriş sistemi
hava yutmayı azaltır



Emzirmeden biberona
biberondan emzirmeye
kolay geçiş



Düzenli saklama için
üst üste konulabilir kapak
tasarımına sahiptir

(*) RAMS, "Clinical research of Pigeon Peristaltic PLUS™", Moscow, 2013 & Woolridge et al., "How Breast-Fed Babies Bottle Feed", Leeds, 2011



Uzm. Ecz. Sema Uysal ZEYBEK

Taurin: Gençliği ve Sağlığı Destekleyen Amino Asit

Taurin'in takviye olarak kullanımı genellikle güvenli kabul edilse de, yüksek dozların potansiyel yan etkileri konusunda dikkatli olunmalıdır.

Taurin, vücudumuzun işleyişinde kilit roller üstlenen ancak protein yapısına dahil olmayan özel bir amino asittir. Beyin, kalp ve kaslarda yüksek miktarda bulunan bu bileşik, antioksidan özellikleri sayesinde hücreleri serbest radikallerin zararından koruyarak sağlığı destekler. Yaşlanma karşıtı etkileri ve metabolik faydaları ile modern bilimde ön plana çıkan taurin, uzun yaşam arayışında umut vadeden bir molekül olarak dikkat çekmektedir. Hücresel düzeyde, taurin yaşlanma sürecini yavaşlatıcı etkiler sergiler. Araştırmalar, taurin takviyesinin yaşam süresini uzattığını ve hücre yaşlanmasının belirteçlerini baskıladığını göstermektedir. Özellikle telomerlerin korunması ve hücre enerji metabolizmasını düzenleyen SIRT1 proteininin desteklenmesi, taurin'in yaşlanma karşıtı potansiyelini güçlendiren başlıca mekanizmalardır.

Taurin'in faydaları

Taurin yalnızca hücresel yaşlanma ile sınırlı kalmaz; metabolik ve kardiyovasküler sağlık üzerinde de önemli etkiler yaratır. İnsülin duyarlılığını artırarak Tip 2 diyabet ve obezite gibi metabolik rahatsızlıklara karşı koruma sağlar. Aynı zamanda lipid metabolizmasını düzenleyerek kötü kolesterolü düşürür ve kan basıncını dengeleyerek kalp-damar sağlığını destekler. Hayvan

çalışmalarında, taurin takviyelerinin hipertansiyon ve diğer kardiyovasküler hastalıkların önlenmesinde etkili olduğu gözlemlenmiştir.

Beyin sağlığına etkisi

Beyin sağlığı üzerindeki etkileri de bir o kadar dikkat çekicidir. Taurin, sinir sisteminde kalsiyum dengesini düzenleyerek nöroregülatör bir rol üstlenir. Sinir hücrelerini koruyup bilişsel işlevleri destekleyerek yaşa bağlı bilişsel gerilemelerin önlenmesine katkı sağlar. Ayrıca, nörodejeneratif hastalıkların önlenmesi ve yönetiminde umut vadeden bir bileşendir.

Taurin'in takviye olarak kullanımı genellikle güvenli kabul edilse de, yüksek dozların potansiyel yan etkileri konusunda dikkatli olunmalıdır. Günlük 3 grama kadar olan dozlar genellikle güvenli bulunurken, uzun vadeli kullanımların bireysel sağlık durumuna göre değerlendirilmesi önemlidir.

Yaşlanmayı yavaşlatıyor

Taurin, yaşlanmayı yavaşlatıcı özellikleri, metabolizmayı düzenleme potansiyeli ve genel sağlık üzerindeki olumlu etkileriyle modern tıpta giderek daha fazla önem kazanmaktadır. Bu molekülün sunduğu faydalar, yaşlanmaya bağlı sağlık sorunlarını önlemede ve sağlıklı bir yaşlanma süreci için yeni stratejiler geliştirmede önemli bir kaynak olabilir. Ancak, taurin'in uzun vade-

li etkilerini anlamak için daha fazla bilimsel çalışmaya ihtiyaç olduğu unutulmamalıdır.

Kaynakça

1. Schaffer, S. W., Jong, C. J., Ito, T., & Azuma, J. (2023). Functional Role of Taurine in Aging and Cardiovascular Health: An Updated Overview. *Nutrients*, 15(19), 4236. DOI: 10.3390/nu15194236
2. Wójcik, O. P., Koenig, K. L., Zeleniuch-Jacquotte, A., Costa, M., & Chen, Y. (2010). The potential protective effects of taurine on coronary heart disease. *Atherosclerosis*, 208(1), 19-25.
3. Ripps, H., & Shen, W. (2012). Taurine: A "very essential" amino acid. *Molecular Vision*, 18, 2673-2686.
4. Hansen, S. H. (2001). The role of taurine in diabetes and the development of diabetic complications. *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*, 17(5), 330-346.
5. El Idrissi, A., & Trenkner, E. (2004). Taurine as a modulator of excitatory and inhibitory neurotransmission. *Neurochemical Research*, 29(1), 189-197.
6. Marcinkiewicz, J., & Kontny, E. (2014). Taurine and inflammatory diseases. *Amino Acids*, 46(1), 7-20.

Sema Uysal Zeybek

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

SUNCARE
HIGH PROTECTION

UVB

UVA

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

BU YAZ

Aklına yazılacak

KOLAJEN, HYALURONİK ASİT,
YEŞİL ÇAY, E VİTAMİNİ

Foto Yaşlanmaya Karşı
Yoğun Nemlendirme
Antioksidan Etki

%100 BOTANİK AKTİFLER
TERMAL SU İÇERİR



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / SUYA DAYANIKLI / KOMEDOJENİK DEĞİLDİR.

* Akademiklerin 2022'deki araştırmasında: görüşülen toplam 100 dermatoloğun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin



Türkiye'den Dünyaya Uzanan Sağlık Yatırımı



118 milyon USD'ye ulaştı. Kutu bazlı satışlarda da önemli artış yaşanarak, 2019'da 3 milyon kutu olan satış, 2024'te 19,5 milyon kutuya yükseldi. Bu başarının ardında yenilikçi ürün geliştirme, kalite odaklı üretim anlayışı ve etkin pazarlama stratejileri yatıyor. 2024 yılında yüzde 19'luk kutu bazlı büyümeyi başarıyla gerçekleştiren Orzaks, magnezyum, D vitamini, Omega-3, B12 vitamini ve demir kategorilerinde pazar lideri marka olma konumunu güçlendirdi. 2024 yılını yaklaşık 4 milyar TL ciro ile kapatan şirket, global arenada da hızlı bir büyümeye imza atarak ihracatını iki katına çıkardı. 2025 senesinde toplam

üretimin yüzde 15'inin üzerinde ihracat yapmayı hedefliyor. Orzaks Genel Müdürü Yunus Emre Alimoğlu, şirketin büyük hedeflerine ilişkin olarak şunları söyledi: "Orzaks olarak, bilimsel inovasyonu merkeze alarak sektörde fark yaratmaya devam ediyoruz. 2025 yılında büyük bir dönüşüm planını hayata geçirerek hem ürün gamımızı genişletiyor hem de global arenadaki etkinliğimizi artırıyoruz. Yeni yatırımlarımız ve Ar-Ge projelerimizle tüm dünyada daha fazla insanın sağlıklı bir yaşam sürebilmesine katkı sağlamayı amaçlıyoruz."

2025 İçin Büyük Hedefler

Yeni yılda Orzaks, bilimsel inovasyonu ve global pazarlara açılımını daha da hızlandıracak. Şirket, longevity (uzun ve sağlıklı ya-

şam) kategorisinde hücresel yenilenme ve yaşlanma karşıtı ürünlere odaklanarak pazar payını artırmayı planlıyor. Ayrıca, çığnenebilir formda takviye edici gıdalarla sağlıklı formülasyonları pazara sunmayı hedefliyor. Orzaks, ihracatta da yeni bir döneme giriyor. Azerbaycan pazarında lider konuma ulaşan şirket, Asya, Orta Doğu ve Afrika bölgelerinde hızlı büyümeyi desteklemek adına Kazakistan'da üretim tesisi yatırımı planlıyor. Bu tesis, bölgesel tedarik süreçlerini hızlandırarak şirketin global büyüme hedeflerine katkı sunacak.

Sektörün Geleceğini Şekillendiriyor

Takviye edici gıda sektörü, sağlıklı yaşam bilincinin artmasıyla hızla büyürken, Orzaks da Ar-Ge yatırımlarıyla sektöre öncülük etmeye devam ediyor. Dermokozmetik ve probiyotik üretimine yönelik çalışmalarını hızlandıran şirket, Türkiye'de ithal dermokozmetik markalarının ağırlığını azaltmayı ve yerli üretimle sektöre katkı sunmayı amaçlıyor.

Türkiye Ekonomisine Katkı

Orzaks'ın büyük atılımları, Türkiye ekonomisine de katma değer sağlıyor. Ar-Ge ve üretim yatırımları, yerel ekonomiyi güçlendirirken istihdam alanında da önemli rol oynuyor. 2025 yılı itibarıyla yüzde 56 büyümeyi hedefleyen Orzaks, sağlık sektöründe yerli üretimin artmasına öncülük edecek. Yeni yatırımlar ve genişleyen global pazar payı ile Orzaks, Türkiye'nin dünyada takviye edici gıda pazarında ki konumunu daha da güçlendirmeye devam edecek.

Takviye edici gıda sektörünün lider markası Orzaks, sürdürülebilir büyümeye odaklanan stratejileri, güçlü Ar-Ge yatırımları ve global vizyonu ile 2024 yılını başarıyla geride bırakırken, 2025 yılı için iddialı hedeflerle yoluna devam ediyor. 2004 yılında insan sağlığını öncelik alarak yola çıkan şirket, bugün 150'den fazla ürünü, yaklaşık 800 çalışanı ve iki ayrı üretim tesisinde yıllık 25 milyon kutu üretim kapasitesiyle Türkiye ve dünya pazarlarında güçlü bir oyuncu konumunda.

Büyümede Rekor Artış

Orzaks, son beş yıl içinde dikkat çekici büyümeye imza attı. 2019 yılında yaklaşık 18 milyon USD olan satış rakamı, 2024 yılında



Yalnızca İşveren Değil, İlham Veren Bir Vizyon Ortağı: Orzaks

Küresel hedeflerle uyumlu, insan odaklı büyüme stratejisiyle Orzaks, çalışan deneyimini stratejik avantaja dönüştüren yenilikçi insan kaynakları modeliyle yalnızca bugünü değil, geleceği de şekillendiriyor.

20 yıllık deneyimiyle takviye edici gıda sektörünün öncü şirketi Orzaks, insan kaynağını stratejik büyüme vizyonunun merkezine alan yaklaşımıyla dikkat çekiyor. Kuruluşundan bu yana istikrarlı bir şekilde büyüyen şirket, sadece üretim ve inovasyon gücüyle değil, aynı zamanda insan odaklı yönetim anlayışıyla da fark yaratıyor. Bugün, küresel pazarda rekabet gücünü artıran Orzaks, insan kaynakları politikalarını sadece bir destek fonksiyonu olarak değil, kurumun geleceğini inşa eden stratejik bir değer alanı olarak konumlandırıyor. Sürdürülebilir başarının yalnızca finansal büyümeyle değil, insanı merkeze alan yaklaşımlarla mümkün olduğuna inanıyor. Küresel rekabette insan kaynağını stratejik bir değer alanı olarak gören şirket, işe alımdan yetenek yönetimine, liderlik gelişiminden dijitalleşmeye kadar tüm insan kaynakları süreçlerini en-

tegre ve kapsayıcı bir yapıya dönüştürdü.

"Sadece işe almayız, aynı zamanda geleceği inşa edecek ekipleri kurgularız"

Orzaks İnsan Kaynakları Müdürü Zerin Sevin Candan, kurumun yaklaşımını şu sözlerle ifade ediyor: "Biz, insan kaynağını yalnızca bir süreç olarak değil, kurumun ruhu olarak görüyoruz. Orzaks'ta her birey, potansiyeli doğrultusunda desteklenir, gelişimi ölçümlenebilir araçlarla izlenir ve liderlik yolculuğuna yönlendirilir. Sadece işe almayız; aynı zamanda geleceği inşa edecek ekipleri kurgularız. Hedefimiz, çalışan deneyimini yalnızca bir süreç olarak değil, bir "kurumsal yaşam yolculuğu" olarak kurgulamak. Yeni aramıza katılan arkadaşlarımızı bu hikâyenin ruhuna uygun şekilde karşılamak, onları yalnızca yetkinlikleriyle değil, aynı zamanda değerlerimizle bütünleştirerek geleceğe hazırlamak temel ilkimizdir."



Son yıllarda yaptıkları çalışmaların çıktılarını somut olarak gördüklerini vurgulayan Candan, "Son dört yılda %162 oranında büyüyen insan kaynağımız; vizyonumuzun, doğru planlamamızın ve güçlü ekibimizin kolektif bir başarısıdır. 2025 ve sonrası için, stratejik alanlarda yetenek çeşitliliğini artırmak, dijital kabiliyetleri yüksek ekiplerle büyüme ve global operasyonlarımızı besleyecek istihdam hacmine ulaşmayı hedefliyoruz. Kadın çalışan oranımızın yüzde 40, merkezi kadın yönetici oranımızın ise % 60 seviyesine ulaşması, eşitlikçi yapımızın güçlü bir göstergesidir. Kadın liderliğine teşvik eden programlarımız ve esnek çalışma uygulamalarımızla bu oranı daha da artırmayı hedefliyoruz."

"Açık Kapı" modeliyle her çalışana söz hakkı tanıyor

Zerin Sevin Candan, şirket içi "Açık Kapı" modeliyle çalışıldığını belirterek şu ifadeleri kullandı: "Orzaks'ta her çalışan, pozisyon ve kıdem fark etmeksizin, yöneticilerine veya ilgili birimlere doğrudan ulaşabileceği bir "Açık Kapı" modeliyle çalışır. Çalışanlarımız, istedikleri zaman istedikleri konuda yöneticilerle görüşebilir gerek bireysel gerek süreçsel tüm konularını özgürce dile getirebilir." Candan, bu modelle her çalışana söz hakkı tanınırken, etik değerlere, şeffaflığa ve güvene dayalı bir kurum atmosferi sunulduğunun altını çiziyor.

Orzaks, çalışanlarının şirket içindeki her türlü deneyimi, düşüncüyü ve gelişime açık gördükleri alanları özgürce paylaşabilmelerine büyük önem veriyor. Bu doğrultuda, iletişim yalnızca bir süreç değil, kurumsal kültürün temel taşı olarak ele alınıyor. Birebir görüşmelerden dijital geri bildirim formlarına, öneri kutularından anket sistemlerine kadar çok kanallı bir yapı ile desteklenen bu iletişim modeli, çalışanların görüşlerini kolaylıkla ifade edebilecekleri bir ortam sağlıyor. En kritik önceliklerden biri, bu sürecin mutlak gizlilik ilkesi çerçevesinde yönetilmesi olarak görülüyor. Böylece çalışanların, pozisyon ya da unvandan bağımsız olarak kendilerini güvende hissederek fikirlerini açıkça dile getirdiğini vurgulayan Candan sözlerine şöyle de-

vam etti: "Çalışanlarımızın birbirine duyduğu güven, sevgi ve saygı, iş yapış biçimlerimize, karar alma süreçlerimize ve günlük iletişimize yön veren en güçlü kaynağımızdır. Bu değerler sayesinde, birlikte üretmeyi bilen, ortak vizyonla hareket eden ve global dünyaya uyum sağlayan güçlü bir organizasyon yapısı kuruyoruz."

"Vizyoner ve kapsayıcı liderlik anlayışımızın çalışanlarımızı sahiplenmesi en büyük farkımız"

Zerin Sevin Candan, Orzaks'ın insan kaynakları politikalarının odağında yer alan iç iletişimin, çalışanların kuruma olan güvenini, aidiyet duygusunu ve katkı sağlama motivasyonunu besleyen en önemli yapı taşlarından biri olduğunu belirtti. Düzenli olarak gerçekleştirilen çalışan memnuniyet anketlerinin bu yapının ne denli sağlam temellere dayandığını ortaya koyduğunu vurgulayan Candan, "Anket sonuçları, çalışanların büyük çoğunluğunun Orzaks'ın stratejik vizyonunu ve küresel hedeflerini içselleştirdiğini, yaptıkları işin şirketin büyümesine doğrudan katkı sağladığını inandığını gösteriyor. Anketlerden çıkan en güçlü mesaj, çalışanlarımızın yalnızca bir kurumun parçası olmanın ötesinde, ortak bir amaca gönülden bağlandıkları yönündedir. Üst yönetimimizin vizyoner ve kapsayıcı liderlik anlayışı, çalışanlarımız tarafından sahipleniliyor, bu da bizi farklılaştıran en temel güçlerden biri." şeklinde konuştu.

İnsan kaynakları süreçlerinin tamamı, tek bir dijital platform üzerinden entegre biçimde yönetiliyor

Orzaks, dijitalleşmeyi yalnızca operasyonel verimlilik sağlamakla sınırlamıyor, aynı zamanda şeffaflık, etkileşim ve sürekli öğrenme kültürünü pekiştiren stratejik bir araç olarak değerlendiriyor. İnsan kaynakları süreçlerinin tamamı, tek bir dijital platform üzerinden entegre biçimde yönetiliyor. Bu yapı, performans değerlendirmesinden kariyer planlamasına, eğitim ihtiyaçlarının takibinden gelişim süreçlerinin izlenmesine kadar her aşamada sistematik ve izlenebilir bir altyapı sunuyor. Dünyanın önde gelen dijital

eğitim platformlarıyla yapılan iş birlikleri sayesinde, üretim çalışanlarından direktör seviyesine kadar tüm ekipler için erişilebilir, kapsayıcı ve sürekli gelişimi destekleyen güçlü bir öğrenme ekosistemi oluşturulmuştur.

"İş-yaşam dengesi, kurum kültürünün temel yapı taşlarından biridir"

Orzaks, çalışanlarının yalnızca mesleki değil, kişisel gelişimlerine de katkı sağlayan, bütüncül bir kariyer yolculuğu sunuyor. Şirket içi liderlik pozisyonlarına yönelik yapılandırılmış programlar, bireysel yetkinlikleri geliştirmeye odaklanan eğitimler ve projeler aracılığıyla çalışanlara sürdürülebilir kariyer imkanları sağlanıyor. Zerin Sevin Candan, "İş-yaşam dengesi, kurum kültürünün temel yapı taşlarından biridir. Hibrit, esnek ve uzaktan çalışma modelleri ve wellbeing eğitimleriyle hem üretkenliği hem de içsel huzuru aynı düzlemde desteklemeye gayret ediyoruz. Özellikle kadın çalışanlara yönelik uygulamalarımızla, çalışan refahını önceliklendiren bir yönetim anlayışı benimsiyoruz." dedi.

Orzaks'ın global marka olma yolculuğunda insan kaynakları politikaları

Orzaks, global pazarda güçlü bir marka olma vizyonunu insan kaynağı stratejileriyle destekliyor. İş gücü planlaması, profesyonel işe alım iş birlikleri ve yetenek yönetimi platformları sayesinde, yalnızca bugünün ihtiyaçlarına değil, geleceğin lider kadrolarına da yatırım yapılıyor. Yüksek performans kültürü, kurum değerleriyle uyumlu liderlik anlayışıyla Orzaks, global ölçekte önemli bir rekabetçi konumundadır. Farklı kültürlerden, dillerden ve bakış açılarından gelen ekip arkadaşlarının oluşturduğu çeşitlilik, kurum kültürünü besleyen bir değer olarak sürdürülebilir başarıya katkı sağlıyor.

Geleceğin profesyonelleri bugünden yetiştirilirken bireysel potansiyel en üst düzeye çıkarılıyor

Orzaks, geleceğin profesyonellerini bugünden yetiştirme sorumluluğuyla hareket ediyor. Üniversitelerle kurduğu güçlü iş birlikleri, genç yeteneklerin kariyer yolculuklarına öğrencilik dönemlerinde dokunmasına olanak tanıyor. Aynı zamanda inovatif fikirleri destekleyen özgün ve her yıl sayıları yüzeye yaklaşan öğrenciyi ağırlayan stajyer programlarıyla geleceğin iş gücünü kuruma kazandırıyor. Tüm çalışanlar için erişilebilir hale getirilen Akademi-ON dijital öğrenme platformu sayesinde, yetkinlik gelişimi sürekli olarak desteklenirken kapsayıcı eğitim modelleriyle bireysel potansiyel en üst düzeye çıkarılıyor. Terfi ve kariyer geçiş süreçleriyse şeffaflık, adalet ve liyakat ilkeleri temelinde yapılandırılmış sistemlerle yürütülüyor. Bu yaklaşım doğrultusunda Orzaks, yalnızca bugünün değil, yarının profesyonellerine de yatırım yapan, kapsayıcı kurum kültürüne sahip, bireysel gelişimi önceleyen stratejik insan yönetimi anlayışıyla ilham veren bir iş-veren markası olarak konumlanıyor.



► Homeopat Ecz. Gülay GÜLEŞCE VAROL

BACH ÇİÇEKLERİ

Rock Water

Katı disiplinden daha rahat çalışmaya...

Merhabalar,
Bu sayımızda, kendine karşı sert ve mükemmeliyetçi katı disiplinden daha rahat çalışmaya götüren bach çiçeğimiz Rock Water çiçeğini tanımaya çalışacağız.



• **LATİNCE ADI** : Aqua petra
• **TÜRKÇE ADLARI** : Kaynak suyu
• **HAZIRLAMA TEKNİĞİ** : Güneş
• **GRUBU** : Yedi yardımcı
• **DUYGUSAL GRUP** : Başkalarının iyiliğini aşırı önemseme

- Enerjisi güzel, temiz bir kaynak suyudur Rock Water'ın Bach çiçeklerindeki adı "esneklik" çiçeğidir.
- Bir kere koydukları kuralları kolay kolay değiştirmezler
- Yaşam tarzlarında çok katıdırlar
- İşleri engelleyeceğinden korktukları için yaşamın bir sürü zevkinden vazgeçerler
- Hayatta örnek gösterilmek isterler
- İhtiyaçlarını bastırırlar
- Çok disiplinlidirler
- Yaptıkları her işte mükemmel ararlar

- İhtiyaçlarını bastırırlar
- Kendilerine ait kurallar koyup, bu kurallar dışına çıkmazlar
- Kendi doğrularına inanırlar
- Aşırı vicdanlı, kendileri için yüksek standart koyan çocuklar için düşünülebilir

Rock Water'ın fiziksel semptomları:

- Kas ağrıları
- Esnek olamama
- Eklem rahatsızlıkları
- Şiddetli regl ağrıları

Bu remedi alındığında, Rock Water'ın olumlu potansiyeliyle birleştiğinde;

- Her şeye açık olur, esnek davranabiliriz
- Prensiplerimizi, kurallarımızı, fikirlerimizi sabitlemez; hayatın değişimine göre yeniden gözden geçirebiliriz

- Kendimize iyi gelmediğini düşündüğümüz kuralları esnetmeyi, değiştirmeyi öğreniriz

- Koyduğumuz standartların bizi esir etmesini değil bize hizmet etmesini sağlarız

- Sağlıklı bir disiplin anlayışı kazanırız
- Katı hayat görüşü sabit fikirlere bağlı kalmaz, gerektiğinde esnetebiliriz

- İdeallerimize ulaşmanın gerçek ve sağlıklı yolunun ancak neşe, keyif ve coşkuyla olabileceğini öğreniriz

Dr Bach'ın açıklaması;

"Bu kişiler yaşam tarzları itibarıyla çok katıdırlar; işlerini etkileyeceği düşüncesiyle kendilerini yaşamın birçok keyif ve zevkinden mahrum bırakırlar. Kendilerine karşı sert birer üstattırlar. İyi, güçlü ve aktif olmayı arzu ederler ve bunu sürdürmelerini sağlayacak her şeyi yapacaklardır. Başkalarına hitap edecek, böylece fikirlerini takip etmelerini ve sonuç itibarıyla daha iyi



olmalarını sağlayabilecek örnekler olmayı umut ederler."

--On İki Şifacı ve Diğer Remediler

Rock Water'ın Kuvvet Cümleleri;

- Hedefe dönük çalışıyorum
- Kendimi rahat bırakıyorum
- Hedefime kolay ulaşıyorum

Sevgi ve muhabbetle,

Gülay Güleşce Varol

Dr. Mustafa Kalkan'ın 2. kitabı "Beyinden Bağırsağa" kitabevlerinde yerini aldı

Günümüzde takviye edici gıdalar konusunda oldukça fazla bilgi kirliliği bulunuyor. Gıda takviyeleri konusunda doğru bilgiye ulaşmada rehber ve başucu kitabı olan; Dr. Mustafa Kalkan tarafından kaleme alınan "Akılcı ve Bilimsel Takviye Rehberi", Nemesis Kitap tarafından yayınlanmış ve 14. Baskıya ulaşmıştı. Serininin 2. Kitabı "Beyinden Bağırsağa" da kitabevlerinde yerini aldı ve kısa sürede 2. Baskıyı yaptı!

"Sindirmek veya sindirememek, işte bütün mesele bu!" mottosuyla başlayan kitap, bağırsak sağlığı, beslenme ve sindirim temeline başlayan, insülin direnci ve diyabete giden yolculuğun beyin sağlığına olan etkileri nelerdir ve bu doğrultuda takviyeler neden ve nasıl kullanılır? sorularına cevap veriyor.

Mide ve bağırsak problemleri

İlk kitapta, takviyeleri temel olarak her zaman hayatımızda olması gerekenler, düzey takibine göre kullanılması gerekenler ve vücuttaki bir sorunla ilişkili olarak amaca göre hayata dahil edilmesi gerekenler şeklinde üç gruba ayırarak "akılcı ve bilimsel kullanım metodolojisi" şeklinde anlatan Dr. Mustafa Kalkan, bu kitapta üçüncü grubu detaylandırarak günümüzde en yaygın karşılaşılan mide ve bağırsak problemleri olan SİBO, gaz, reflü, geçişim bağırsak, şişkinlik gibi sorunlar yanında, bağırsağın ayrılmaz bir parçası olan beyinle ilgili beyin sisi, dikkat eksikliği, unutkanlık gibi durumlarda kullanılabilecek takviyeler ve bunların doğru kullanımını anlatıyor. Nemesis Yayınevi tarafından yayınlanan "Beyinden Bağırsağa (Akılcı ve Bilimsel Takviye Rehberi-2)" kitabını tüm kitabev-

lerinden ve online platformlardan temin edebilirsiniz.



Sağlıklı Denizler ve Sağlıklı Nesiller için "Mavi Gelecek Projesi"



Orzaks İlaç, Mavi Gelecek Projesi ile deniz ekosistemini ve Omega-3 kaynaklarını korumaya devam ediyor. Orzaks İlaç, Deniz Yaşamını Koruma Derneği (DYKD), Türkiye Çevre Eğitim Vakfı (TÜRCİEV) ve Arnavutköy Belediyesi iş birliğiyle, denizlerimizdeki kirliliğe dikkat çekmek ve sürdürülebilir bir deniz ekosistemi oluşturmak için Karaburun Sahili'nde kıyı temizliği etkinliği gerçekleştirdi. Etkinlik kapsamında toplamda 107 kilogram atık toplandı. Etkinliğe Orzaks İlaç Genel Müdürü Yunus Emre Alimoğlu, Orzaks İlaç Pazarlama ve Kurumsal İletişim Direktörü Müge Turan ve Arnavutköy Belediye Başkan Yardımcısı katıldı. Denizlerin sürdürülebilirliği ve çevre bilincinin artırılması amacıyla hayata geçirilen Mavi Gelecek Projesi, bu yıl da deniz ekosistemini korumaya yönelik önemli bir adım attı. Proje, denizlerin temizliği ve

sürdürülebilir Omega-3 kaynaklarının korunması konusunda farkındalık yaratmayı hedefliyor.

Mavi Gelecek

3 Mart Dünya Omega-3 Günü özelinde farkındalık projesi olarak geçtiğimiz yıl "Mavi Bayrak, Mavi Kalp" adıyla büyük yankı uyandıran Orzaks İlaç, bu yıl "Mavi Gelecek" adıyla projenin kapsamını genişleterek, kıyı temizliği ve plastik atıkların azaltılması konusundaki farkındalığı daha da artırmayı amaçlıyor. Bu yıl da, 3 Mart Dünya Omega-3 Günü kapsamında gerçekleştirilen etkinlikle denizlerin Omega-3 açısından zengin besin kaynakları sunduğuna ve deniz-

lerdeki kirliliğin insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekildi. Orzaks İlaç, sağlık alanındaki öncü rolünü çevresel sürdürülebilirlik vizyonuyla birleştirerek, yalnızca insan sağlığını değil, sağlıklı bir çevrenin de önemini topluma anlatmaya devam ediyor. Orzaks İlaç Genel Müdürü Yunus Emre Alimoğlu, denizlerin temizliğinin Omega-3 kaynaklarının sürdürülebilirliği ve kalitesi için hayati önem taşıdığını vurgulayarak, çevresel sürdürülebilirlik ile insan sağlığı arasındaki bağlantıya dikkat çekti. Türkiye Çevre Eğitim Vakfı Genel Müdürü Almıla Kından Cebbari de, denizlerin korunmasının yalnızca ekolojik dengenin değil, aynı zamanda insan sağlığının da korunması için kritik bir öneme sahip olduğunu belirtti.



“Duayen Bir İmza” Berat Beran İlaç Kuruldu



4 1 yıldır toplum sağlığı için üreten Berko İlaç'ın bilgi birikimi ile Ecz. Berat Beran'ın 50 yılı geçen meslek tecrübesinin aktarıldığı Berat Beran İlaç, 2024 yılında kurularak Türk tıbbına hizmet vermeye başladı. Saha kadrosu ve yönetim ekibi atamalarının tamamlandığı Berat Beran İlaç; pediatri, fizik tedavi, acil ve dahiliye branşlarında birçok imza ürünü ile sektördeki yerini aldı. Bu yıl itibarıyla 105 kişilik bir ekiple pazarda aktif rol almaya başlayan Berat Beran İlaç, “Duayen Bir İmza” sloganıyla toplum sağlığına hizmet veriyor. Berat Beran İlaç yönetim kadrosuna atanan isimler ise Pazarlama Müdürü Azer Kandemir, Medikal Müdür Dr. Cüneyt Fındık, Satış Müdürü Fırat Bayar, Tanıtım Müdürü Ali Ulugerçek ve Ürün Uzmanı Ecz. Cansın Ürkmez oldu.

Azer KANDEMİR



İstanbul Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Jeofizik Mühendisliği bölümünden mezun olan Azer Kandemir, profesyonel iş hayatına 2005 yılında ilaç sektöründe başladı. 20 yıllık sektör tecrübesinde, satış ve pazarlama alanlarında uluslararası ve ulusal firmalarda tıbbi tanıtım sorumlusu, bölge müdürü ve ürün müdürü pozisyonlarında görev alan Kandemir, 2018 yılında Berko İlaç'a KBB ve pediatri alanlarından sorumlu ürün müdürü olarak katıldı. Görevine 2020

yılından bu yana kıdemli ürün müdürü olarak devam eden Azer Kandemir, 2024 yılında Berat Beran İlaç'ın kurulmasıyla birlikte, Berat Beran İlaç Pazarlama Müdürü olarak atanmıştır.

Dr. Cüneyt FINDIK



1996 yılında Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olan Cüneyt Fındık, 2011 yılına kadar Sağlık Bakanlığına bağlı olarak aile hekimliği ve acil servis hekimliği yaptı. 2011 yılında Berko İlaç bünyesinde medikal müdür olarak çalışmaya başlayan Fındık, bir dönem Berko İlaç'ta medikal müdürlük yanında farmakovijilans yetkilisi olarak görev aldı. Dr. Cüneyt Fındık, 2025 yılı itibarıyla Berat Beran İlaç'a Medikal Müdür olarak atandı.

Fırat BAYAR



İş hayatına 2000 yılında Çukurova Holding bünyesinde faaliyet gösteren BMC Otomotiv firmasında satış temsilcisi olarak başlayan Fırat Bayar, 2002 yılında Roche İlaç firmasında Diyarbakır bölgeye bağlı tıbbi satış temsilcisi olarak ilaç sektörüne geçiş yaptı. 2006 yılında yine aynı firmanın Adana-Diyarbakır bölgelerinin bölge müdürlüğüne atanan Bayar, 2009 yılında Bilim İlaç Diyarbakır bölge müdürü olarak görevini sürdürdü. 2013 yılında Adana bölge müdürü olarak Berko İlaç'a geçiş yapan Fırat Bayar, 2025 yılında Berat Beran İlaç Türkiye Satış Müdürü olarak atandı.

Ali ULUGERÇEK



Atatürk Üniversitesi Adalet bölümü mezunu olan Ali Ulugerçek, ilaç sektöründe çalışmaya 2003 yılında Berko İlaç Diyarbakır bölgede tıbbi tanıtım temsilcisi olarak başladı. 2012 yılında yeşil grubun kurulmasıyla beraber Diyarbakır bölge müdürü olarak görevini sürdüren Ulugerçek, Kasım 2024 tarihi itibarıyla Berat Beran İlaç Türkiye Tanıtım Müdürü olarak atandı.

Ecz. Cansın ÜRKMEZ

Anadolu Üniversitesi Eczacılık Fakülte-



sinden 2022 yılında mezunu olan Cansın Ürkmez, mezuniyetinin ardından 1 yıl boyunca Eskişehir'de bulunan Babadağ Eczanesi'nde yardımcı eczacılık sürecini tamamladı. Dil eğitimi için 6 ay boyunca Londra'da bulunan Ürkmez, bu süreçte bir eczanede gönüllü eczacı olarak çalışıp deneyim edindi. 2024 yılı Eylül ayında Berko İlaç bünyesinde çalışmaya başlayan Cansın Ürkmez, Berat Beran İlaç'a Ürün Uzmanı olarak atanmıştır.

BİR ECZANE DÜŞLEYİN PROFESYONELLERİN ELLERİNDE GERÇEĞE DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr



YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS®
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

OTC Derneği tarafından düzenlenen “Dijital Sağlık & Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi” büyük ilgi gördü

Eczacılar, doktorlar ve dijital sağlık girişimcileri; Wyndham Grand İstanbul Levent Hotel’de düzenlenen Dijital Sağlık Kongresi’nde bir araya gelerek deneyimlerini paylaştılar.



OTC Derneği tarafından organize edilen ilk “Dijital Sağlık & Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi”; katılım gösteren 1.600 sağlık profesyoneli ve basın tarafından ilgiyle karşılandı.

2023 yılında kurulan OTC Derneği; sağlık ve teknoloji alanındaki hızlı gelişmeler doğrultusunda, dijital sağlık alanında yankı uyandıran önemli bir buluşmaya ev sahipliği yaptı. Dijital Sağlık ve Dijital Sağlık Okuryazarlığının geleceğini detaylı bir şekilde ele alan doktorlar, eczacılar ve dijital sağlık girişimcileri; 10-12 Nisan tarihleri arasında Wyndham Grand İstanbul Levent Hotel’de düzenlenen Dijital Sağlık Kongresi’nde bir araya gelerek deneyimlerini paylaştılar.

Sağlık Teknolojileri ve Yapay Zeka, Yapay Zeka Destekli Rehabilitasyon Platformu, Nörofarmakoloji İlaç ve İlaç Etkileşimleri’ne Yapay Zeka, Her Yönüyle Dijital Sağlık, Dijital Dünyada Etkili Sağlık İletişimi, Dijital Sağlıkta Dünya Trendleri, Kronik Stresin Hormonlar Üzerindeki Etkisi, Dijital Sağlıkta Hukuk Bakışı, Sosyal Medya’nın Z Kuşağı Tüketim Alışkanlıkları Üzerine Etkisi gibi konulara değinilen ilk Eczacı ve Doktor Buluşması üç gün boyunca sağlık profesyonelleri tarafından yoğun ilgi gördü. Aynı zamanda, İstanbul Aile Hekimliği Derneğinden de 6000 hekim oturumlara online olarak katılım sağladı.

‘Doktor Eczacı Buluşması’ konsepti

Gerçekleşen basın toplantısına, konuşmacı olarak kongre düzenleme kurulu üyeleri;

OTC Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Uzm. Ecz. Vildan Küçükmustafa, Prof. Dr. İsmet Melek, Ecz. Neylan Zırhlıoğlu Ener, Ecz. Selim Parlak, Ecz. Fulya Urgancıoğlu ve Ecz. Pınar Arı Şentuğ katılım sağladı.

OTC Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Uzm. Ecz. Vildan Küçükmustafa; “Doktor Eczacı Buluşması” formatında gerçekleştirilen ilk Dijital Sağlık Kongresi’nde, yalnızca akademik bilgi paylaşımı yapılmadığını, ortak sorumluluk bilincinin güçlendirilmesi açısından da çok kıymetli bir adım atıldığını belirterek şunları söyledi; “2023 yılında kurduğumuz OTC Derneği, dijital sağlık alanında Türkiye’nin öncü sivil toplum kuruluşlarından birisi olarak, dijital sağlık teknolojilerinin etkin, güvenli ve etik kullanımını yaygınlaştırmayı amaçlamaktadır. Dijital Çağ olarak adlandırdığımız bu dönemde; teknolojinin kullanımıyla ilgili çeşitli analizler, önemli araştırma platformları tarafından gerçekleştirilmektedir. Bu konuda, “We are Social”ın hazırlamış olduğu raporu örnek gösterebiliriz. Türkiye’de yaşayan insanlar, günlerinin yaklaşık 8 saatini internette geçirirken, %80’lik kısmı da interneti bilgi edinmek amacıyla kullanıyor. Ek olarak; bu araştırmaya göre Türkiye’de her 5 kişiden 4’ün aktif şekilde sosyal medyayı kullanmakta olduğundan bahsediliyor. Bu çalışmaların sonuçlarıyla anlamlı bir korelasyon oluşturduğumuzda; her geçen gün artan sağlık harcamalarının önemli bir bölümünün; yanlış bilgi kaynakları, gereksiz başvurular ve uygunsuz ilaç kullanımı gibi nedenlerden kaynaklandığını daha

net bir şekilde anlıyoruz. Türkiye’de sağlık harcamalarının %10-%15 kadarının bilgi eksikliğinden doğduğu tahmin ediliyor. Bu nedenle ‘Doktor Eczacı Buluşması’ konseptiyle gerçekleştirdiğimiz bu kongrenin, yalnızca akademik bir bilgi paylaşımı değil, ortak sorumluluk bilincinin güçlendirilmesi açısından da çok kıymetli bir adım olduğunu belirtmek isterim.”

“Koruyucu sağlığı önem vermemiz gerekiyor”

Dijital Sağlık Kongresi Düzenleme Kurulu Üyelerinden Prof. Dr. İsmet Melek de, gelecekte kronik hastalıkların insan sağlığını ciddi biçimde tehlikeye sokacağını şu sözlerle belirtti;

“Hem eczacılar hem de hekimler olarak, koruyucu sağlığı önem vermemiz gerekiyor. Ben, bazı kronik hastalıklarla ilgili acı tablodan da bahsetmek istiyorum. 2030 yılında ulaşmamız beklenen diyabet hasta sayısına, 2011 yılında ulaşmış bulunuyoruz. Avrupa’da diyabet rahatsızlığına sahip kişi oranının en sık arttığı ikinci ülke Türkiye’dir. Bir diğer önemli kronik hastalık ise Alzheimer’dır. Dünyanın en prestijli mecralarından biri olan; The Lancet Dergisi’nde yayınlanan 2022 yılı mega verilerine göre; 2050 yılında Türkiye Cumhuriyeti’nde Alzheimer’ın artış hızı %277 olacak. Bu veriler batı toplumlarında bu rakamlarda değil, Amerika ve Kanada’da hiç değil! Bizim 65 yaş üstü nüfusumuzun, %7’den %14’e yükselmesi 27 yılda gerçekleşti. İngiltere’de bu durumun gerçekleşmesi 45 yılı buldu. Peki bu ne demek bu? Türkiye’de şu anda 50 ile 65 yaş arası sıkışmış bir nüfus mevcut. 20 yıl sonra bu kişilerin çoğu 65 yaşlarını geçtiğinde, biz diyeceğiz ki hastam bunadı. Bu nedenle; diyabet, hipertansiyon, alzheimer gibi kronik hastalıklar gelecekte bizleri hazzıksız yakalayacak.”

“Türk Eczacıları Birliği’yle bir çalışma yapabiliriz”

Doktor ve eczacılara sosyal medya platformlarında uygulanan regülasyonlara değinen Ecz. Neylan Zırhlıoğlu Ener; “Biz artık sosyal medyada doktor ve eczacıların görünür olmasını istiyoruz. Influencerların halkı çok yanıltıklarını ve çok yanlış bilgiler verdiklerini görüyoruz. Sosyal medyada hem doktorları hem de eczacıları zorlayan birtakım regülasyonlar var. Bunların de-



ğişmesiyle ilgili, Türk Eczacıları Birliği'yle bir çalışma yapabiliriz. Bu konuda İstanbul Eczacılar Odası da bu mecrada uzmanlaşmış doktor ve eczacıların olması gerektiğini savunmaya başladı. Yani burada bizim amacımız bir ürün reklamı yapmak değil! Doğru bilgiyi tüketiciye doktor ve eczacıların anlatması gerektiğini savunuyoruz. Bununla ilgili çok güzel düşüncelerimiz ve planlarımız var. Gerçekten biz bu işe sahip çıkıp, eczacılar ve doktorlar birlikte bir dönüşüm yaratacağız" dedi. Sosyal medya mecralarının daha disiplinli olmaları gerektiğini vurgulayan Ecz. Se-

lim Parlak da; devletin sistemi sayesinde geçmiş verilerimizi okuduğumuzu; ama sosyal medya gibi platformlarda influencerlar veya ünlüler tarafından lanse edilen ve insanların bilinçsizce kullandığı ürünlerin, 20 yıl sonra sağlık sistemine ciddi bir yük olabileceğine dikkat çekti. Ecz. Fulya Urgancıoğlu ise, halkı bilinçlendirmek adına melatonin gibi etken maddeleri ve vitaminlerin yararlarını anlatmak istediklerini; fakat sosyal medyadaki regülasyonlar yüzünden uyarı aldıklarını dile getirdi. Urgancıoğlu, ilaç firmalarının, doktor ve eczacıların yanında olmak istediklerini; fa-

kat kurallar yüzünden çaresiz kaldıklarını, derhal mevzuat tarafında bir müdahale yapılması gerektiğinin altını çizdi.

Dijitalleşme ve sağlık konuşuldu

Kongreye konuşmacı olarak katılım sağlayan Dijital Sağlık Derneği (DİSADER) başkanının, sunduğu veriler çok etkileyiciydi. Şimdi çok fazla online hasta gören hekim ve diyetisyen var; ama pandemiden önce bu imkân sadece özel sağlık sigortalarının müşterilerine sunuluyordu. Örneğin; Pandemi öncesinde online hasta sayısı yılda 500 civarlarındayken; pandemi döneminde doktorlara ulaşmasının zorlaşması sonucunda, ayda 2000'e yükseldi. Yılda 500'den ayda 2000'e çıkması çok ciddi bir oran farkıdır. Dernek Başkanı bu sayının şu anda da o civarlarda devam ettiğini bildirdi; ama bu verilerin sadece özel sağlık sigortalarının online danışmanlık hizmeti verdiği hekimler için geçerli olduğunun altını çizdi". Songül Dicleli tarafından kurulan, Pharma Future Hub'ın stratejik danışmanlık sağladığı kongrede; dijitalleşme ve teknolojinin sağlık üzerindeki etkilerine değinilirken, aynı zamanda sağlık sektöründeki yenilikçi yaklaşımlara dair zengin içerikler de katılımcılara sunuldu.

Vitago'dan Asya Pazarında Stratejik Hamle: Moğolistan'da Distribütörlük Anlaşması İmzaladı



Türkiye merkezli gıda takviye markası Vitago, uluslararası büyüme stratejisi kapsamında Moğolistan'daki distribütörlük anlaşmasını yenileyerek bölgedeki varlığını pekiştirdi. Tohum Holding bünyesinde faaliyet gösteren marka, sağlık firması DSNL ile imzaladığı yeni anlaşmayla ülke genelinde 350 eczaneye erişim sağladı. Bu

anlaşma, hem Asya pazarındaki penetrasyonu artırmak hem de Türkiye menşeli gıda takviyelerini bölge halkına ulaştırmak adına stratejik bir adım olarak değerlendiriliyor.

Moğolistan'da Genişleyen Bir Vizyon

Vitago, bu anlaşma ile bölgedeki faaliyetlerini resmi olarak başlattı. Başkent Ulan Batur'un yanı sıra üç büyük şehirde daha yaygınlaşmayı planlayan şirket, bugün itibarıyla 350 eczaneye doğrudan erişim sağlıyor.

Doğu Avrupa'dan Asya'ya Uzanan Büyüme

Vitago'nun uluslararası pazarlardaki büyümesi sadece Asya ile sınırlı değil. 2024 yılında Moldova'nın lider sağlık firması ile imzalanan distribütörlük anlaşması, markanın Doğu Avrupa'daki ilk büyük adımıydı. Vitago Genel Müdür Yardımcısı Ramis Köroğlu, "Moldova'daki başarılı modelin ardından Moğolistan anlaşması, küresel vizyonumuzun deva-

mi niteliğinde. Farklı coğrafyalarda kalıcı iş birlikleri kurmak önceliğimiz" şeklinde konuştu. Moğolistan'daki Distribütör şirketin direktörü Dorjkhand Boldbaatar ise "Vitago gibi global kalite standartlarında ürünleri olan bir Türk markasıyla iş birliği yapmaktan memnuniyet duyuyoruz. Geçen yıl deneme ürünlerini gönderdiğimiz tüm eczacılar ve hekimlerin memnuniyeti hızla bu süreci kalıcı distribütörlük anlaşmasıyla sonuçlandırmamız gerektiğini bize gösterdi" dedi.

"Hep İyi Hisset" mottosuyla yola çıkan Vitago, geniş sertifikasyon yelpazesıyla dikkat çekiyor. Şirket, FDA Uygunluk Sertifikası, BRC Global Standartları, GMP ve HACCP gibi uluslararası belgelerin yanı sıra, Vegan ve Helal üretim sertifikalarına da sahip. İstanbul'daki kendi üretim tesisinde, hem yetişkinlere hem de çocuklara özel takviye ürünleri geliştiriyor.

Sertifikalı üretim altyapısıyla Avrupa ve Asya pazarlarının kalite beklentilerini karşılayan Vitago, "yerli üretim-küresel kalite" mottosunu benimseyerek, Türkiye menşeli ürünlerle global pazarlarda varlığını sürdürüyor.

B'oxcin Women's Skin Tablet



Glutasyon & Elastin, Hyaluronik Acid, Collagen, Vitamin C, Biotin, Çinko içeren kadın tüketicilerin kullanımı-na özel olarak geliştirilmiş takviye edici gıdadır. Tırnak, cilt ve saç sağlığını desteklemeye yardımcı olur. B'oxcin Women Skin şeker, tuz, maya, gluten, soya ve süt ürünleri içermez. Sentetik koruyucu ve tatlandırıcı kullanılmamıştır. 30 tabletten oluşan bu formülasyonu günde 2 tablet olarak kullanılabilir. Fiyat: 349,99 TL

B'oxcin Biotin Tablet

En çok Biotin satan firmanın üretimlerinden B'oxcin Biotin, 15 mg çinko ve 5000 mcg biotin içeren takviye edici gıdadır. Saç, cilt ve tırnak sağlığını desteklemeye yardımcı olur. 1 Alana 1 Bedava seçeneği ile eczanelerde satın alınabilmektedir. 30 tabletten oluşan bu formülasyonu günde 1 tablet olarak kullanılabilir. Fiyat: 269,99 TL.



B'oxcin Men/Women Tablet

B'oxcin'den kadına ve erkeğe özel saç cilt tırnaklar için takviye edici gıda! B'oxcin Women's Hair ve Men's Hair, kadınların ve erkeklerin ihtiyaçlarını ve günlük mikro besin ihtiyaçlarının tamamını karşılayacak şekilde özel olarak geliştirildi. Formülasyonlar standardize bitki ekstraktları, vitamin ve mineraller kullanılarak güçlendirildi. Günde bir tabletin bolca suyla tüketilmesi önerilmektedir. Fiyat: 349,99 TL.



YENİ B'oxcin NADH Beauty Booster Tablet

B'oxcin'den Türkiye'de bir ilk! B'oxcin Beauty Booster içeriğindeki NADH+ ile öne çıkıyor. NADH+, kolajen ve koenzim Q10'ün de içerik listesinde bulunduğu B'oxcin Beauty Booster, bir gıda takviyesinde görmek isteyebileceğiniz her şeyi içinde barındırıyor! 60 tabletten oluşan bu formülasyonu günde 1 veya 2 tablet olarak kullanabilirsiniz. Fiyat: 1099,99 TL.



Bioxcin Kaş Kirpik Serumu

Bioxcin Kaş Kirpik Serumu; dö-külen, incelmış kaş ve kirpikleri içeriğindeki hedera helix (sar-maşık yaprağı) ekstresi, Bio-Complex B11, hyalüronik asit, Biotinil Tripeptit-1, hidrolize kolajen, hint yağı, gliserin, B5 vitamini ve PRODEW® 500 (Amino Asit Kompleks) sayesinde, kaş ve kirpiklerinizi besler, güçleştirir ve sağlıklı uzamasını sağlar. Parfüm içermez. Saç ve cilt pH'sı ile uyumludur. Dermatolojik olarak test edilmiştir. Oftalmolojik olarak test edilmiştir, göz çevresinde kul-lanımına uygundur. Fiyat: 349,99 TL.



Acnium Akneye Eğilimli Ciltler İçin Sebum Dengeleyici Yüz Temizleme Jeli

Bioxcin Acnium Sebum Dengeleyici Yüz Yıkama Jeli, Patentli Akne Karşıtı Bitkisel Kompleks, Niasinamid ve Pantenol içeren formülüyle cildin fazla sebum üretimini dengeler ve cildi nazikçe temizler. Termal su ile cildi yatıştırırken, siyah noktaları azaltmaya ve parlamayı engellemeye yardımcı olur. Hipoalerjenik parfüm içeriği sayesinde hassas ciltler dahil tüm cilt tiplerine uygundur. Dermatolojik olarak test edilmiş bu jel, P. Acnes'e karşı etkilidir, komedojenik değildir, ftalat içermez ve vegandır. Bioxcin Acnium Sebum Dengeleyici Yüz Yıkama Jeli ile cildinizi temizlerken, pürüzsüz ve homojen bir görünüm kazandırın. 500 ml Fiyat: 499,99 TL.



Zamana hükmedin!



Wellcare Collagen Beauty Boost serisi; içeriğindeki mikroenkapsüle Silisyum ile farklılaşıyor. Tüm formlarda günlük alım dozunda 5 mg mikroenkapsüle Silisyum bulunan Wellcare Collagen Beauty Boost ürünleri; klinik çalışmalarla etkinliği kanıtlanmış Verisol ve Fortigel markalı patentli kolajen içeriğine sahip. Wellcare Collagen Beauty Boost ürünlerinin saşe, likit, toz kavanoz ve cilt tablet seçenekleriyle birlikte karpuz-nane, frenk üzümü-portakal ile karpuz, elma ve nar aromalı seçenekleri bulunuyor. Wellcare Collagen Beauty Boost serisi sahip olduğu aromalarla 2023 Amerika Tat Ödülüne de layık görüldü.

Her pazartesi başlıyorum deyip başlayamıyorsan...



Wellcare Provim Shape tek kapsülde 10 milyar Bifidobacterium animalis Lactis B420™ içerir. İçeriğinde bulunan probiyotik mikroorganizmalar sindirim sisteminin düzenlenmesi ve bağışıklık sisteminin desteklenmesine yardımcı olur. Yetişkinler için günde 1 kapsül kullanılması tavsiye edilir. Bir kutuda 30 kapsül içerir.

Nutraxin Bromelain Forte

Türkiye'nin en çok satan Bromelain markası Nutraxin'den yeni Nutraxin Bromelain Forte. Nutraxin Bromelain Forte; Her tablette 750 mg Bromelain, Yeşil çay, Krom ve Probiyotik içerir. Nutraxin Bromelain Forte, 1 bromelian tabletten daha fazlasını isteyenler için formüle edildi.



Nutraxin'den yeni Multivitamin Mineral Immune

Nutraxin Multivitamin Mineral Immune; 14 vitamin ve 9 mineral ile birlikte Kara mürver, Çörek otu, Zencefil, Ihlamur, Beta Glukan, Turunçgil Bioflavonoidleri ve Kusti Hindi içerir. İçeriğinde bulunan etken maddeler sayesinde hem bağışıklığınızı hem de enerjinizi destekleyebilirsiniz.



Bioxcin Hydra Yüz Temizleme Jeli

Hydra Yüz Temizleme Jeli/ 500 ML Hassas dahil tüm cilt tipleri için günlük kullanıma uygun yüz temizleme jelidir. Cildinizi nazikçe temizlerken, kir ve fazla sebumdan derinlemesine arındırır ve nem dengesini korur. Hipoalerjenik formülü sayesinde cildi yatıştırır ve ferah bir his bırakır. Derinlemesine Temizler: Zengin mineral kaynaklı hipertermal su ile cildi kirden ve fazla yağdan arındırır. Canlandırır: Aloe vera, elastin ve kolajen üretimini destekleyerek cildi yeniler. Onarır: Vitamin B5, cilt bariyerini güçlendirerek yenilenmesine destek olur. Her kullanımda ferah, temiz ve dengeli bir cilt için Bioxcin Hydra Jel! Fiyatı: 459,99 TL.



Bioxcin Keratin & Argan Onarıcı Saç Maskesi

Yeni Bioxcin Keratin & Argan Onarıcı Saç Bakım Maskesi; yıpranmış, ısıltısını ve nemini kaybetmiş saçları içeriğindeki hidrolize keratin ve argan yağı ile besler, onarır ve nemlendirir. Saça derinlemesine bakım yapar, pürüzsüz bir görünüm sağlar. İçeriğindeki Patentli BioComplex B11 saç dökülmesini engellemeye yardımcı olur. Dermatolojik olarak test edilmiştir. Hassas saçlı derinin kullanımına uygundur. Saç ve cilt pH'sı ile uyumludur. Fiyatı: 225 ML 399,99.



Pulseoksimetre



medikal

Temassız
Ateş Ölçer



vücut bakımı

Nebulizatör



güzellik

Tansiyon Ölçüm
Cihazı



bebek bakımı

spor





Biotica

■ LONDON BEAUTYBIOTIC BRAND ■

10 SN YAŞ GENÇLİK IŞILTISI*



SİPARİŞ DESTEK HATTI

0 532 137 40 99

@BIOTICABEAUTY

BIOTICA-TR

*Probiotic in Cosmetics: A Patent in Progress. Study ID:22578/Win der 2022. Son 20231118P1,49-41

VOONKA®

ZAMANI GERİDE BIRAK!

Bilge Öztürk
Milli Sporcu



 [voonkaofficial](https://www.instagram.com/voonkaofficial)

www.voonkacollagen.com